

なじみ庵だより春号

街中サロンなじみ庵 2008年3月20日号
〒329-2735
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

営業日 月～土曜日 **営業時間** 午前9時～午後6時 **定休日** 日曜日
ランチ 月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) **ランチ** 土曜日 10:30～14:00(パンメニュー)

“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから
高齢者の力によるまちづくりが 合言葉！！ 手づくり地域福祉の居場所です
住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、
高齢になっても、認知症や障害を持って、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。
市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとづくり。
*なじみ庵の会員を募集中です(地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年)
*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

ゆいの里12周年記念事業に皆様のご参加
とご協力をいただきありがとうございました

3月2日那須塩原市三島ホールに、県内外から
550名の老若男女が集いました。



なじみ庵“ハー
モニカの会”
“キーボードを
楽しむ会”の演
奏で会場のみ
なさんと「なじ
み庵の歌」「ふ
るさとを唄いま
した。

自主グループ活動のご紹介

般若心経を学ぼうの会

月曜日と金曜日に仏教の真髄『般若心経』を
NHKラジオ講座の、宗派にとらわれない、
やさしい言葉と楽しい解説で学びませんか？

句を楽しむ会

毎月9の付く日に、みな様の夢や思い出や日常風
景などを、「だあ～れが生徒か先生かあ～」の感じ
で、詩短歌・川柳・俳句を一緒に作って楽しみま
せんか。

男の料理の会

前回はボタン鍋 行者にんにく酢味噌和え・
ほっき飯を楽しく作り、談笑しながら、男同士
交流を深めました。さて次は…？

ハーモニカの会

水曜日 10:00～、木曜日 10:30～、練習をしています。
大好きな曲をハーモニカで吹いています。

* * *

その他自主グループ活動等の詳しい日程は、
裏面カレンダーをご覧ください。

おふくろの味ランチ&喫茶のご紹介

なじみ庵は、いつでもどなたでも、ご利用いた
だける地域の縁側です。のんびりくつろげて自分
の家みたい」と好評です。

お昼を一人で食べている方も、なじみになって
和気あいあい、なじみ庵でボランティアさんが作る
おふくろの味ランチはいかがでしょう

ランチ 午前11:30～午後2:00

おふくろの味ランチ等・・・

喫 茶 午前9:00～午後6:00

コーヒー・・・・・・・・・・・・・・200円

紅茶・・・・・・・・・・・・・・200円

手造りシフォンケーキ・・・・・・・・100円

特製豆腐入りチーズケーキ・・100円

午後2:00～午後6:00

あつあつ餅入り田舎しるこ・・300円

売り切れ御免・電話予約受け付けます。

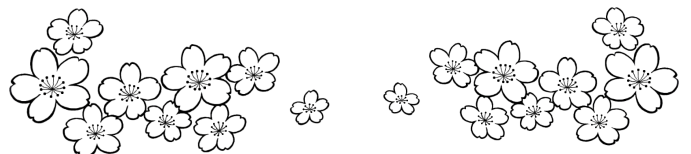
おいしい焼きたてパンの販売 ご紹介

セルフくろいそさんとワークス共育さんが、心をこ
めて作った、とても美味しい『焼きたてのパン』を販
売しています。

パンの種類(日替わり)：メープルバター

ジャムバター・クリームパン・ロールパン 他

販売日：(月)11:00～ (火)(水)(木)10:00～



なじみ庵カレンダー 2008年4月 甘い香りのすいせん一輪

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
3月30日 定休日	3月31日	1 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	2 ハーモニカ初心者会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	3 ハーモニカ教室 10:30~12:00	4 歌声喫茶 10:30~12:00	5
6 定休日	7 般若心経を学ぼう 10:30~12:00	8 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~14:00	9 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 句を楽しむ会 (備考参照)	10 ハーモニカ教室 10:30~12:00	11	12 布のぞうり編み このゆびとまれ 10:30~12:00 要事前申し込み
13 定休日	14 年金相談 10:30~12:00	15 開拓鍋の日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00	16 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	17 ハーモニカ教室 10:30~12:00	18	19 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:00
20 定休日	21 歌声喫茶 10:30~12:00	22 そばの日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	23 ハーモニカ初心者会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	24 ハーモニカ教室 10:30~12:00	25 開拓鍋の日 般若心経を学ぼう 10:30~12:00	26 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
27 定休日	28	29 昭和の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:00	30 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	[備考] 踊りを楽しむ会 * * * 10:30~12:00 ハーモニカ初心者会 * 10:00~11:30 句を楽しむ会 * * * * 13:00~14:00 オカリナを楽しむ会 * 13:30~15:00		

なじみ庵カレンダー 2008年5月 風かおる新緑の路

日	月	火	水	木	金	土
4月27日 定休日	4月28日	4月29日	4月30日	1 ハーモニカ教室 10:30~12:00	2 歌声喫茶 10:30~12:00	3 憲法記念日
4 みどりの日 定休日	5 こどもの日 開拓鍋の日	6 振替休日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~14:00	7 ハーモニカ初心者会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	8 ハーモニカ教室 10:30~12:00	9 句を楽しむ会 13:00~14:00	10 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
11 定休日	12 般若心経を学ぼう 10:30~12:00	13 そばの日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00	14 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	15 開拓鍋の日 ハーモニカ教室 10:30~12:00	16	17 布のぞうり編み このゆびとまれ 10:30~12:00 要事前申し込み
18 定休日	19 歌声喫茶 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:00	20 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	21 ハーモニカ初心者会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	22 ハーモニカ教室 10:30~12:00	23 年金相談 10:30~12:00 般若心経を学ぼう 10:30~12:00	24 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
25 定休日	26	27 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	28 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	29 ハーモニカ教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:00	30	31

なじみ庵行事(相談・教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申込の際御確認下さい。お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

~ なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。ゆいを形に ~