

# なじみ庵だより初夏号

街中サロンなじみ庵 2008年5月20日号  
〒329-2735  
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」  
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

営業日 月～土曜日（祝日も） 営業時間 午前9時～午後6時 定休日 日曜日

ランチ 月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) プランチ 土曜日 10:30～14:00(パンメニュー)

“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから  
高齢者の力によるまちづくりが 合言葉！！ 手づくり地域福祉の居場所です

住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、  
高齢になっても、認知症や障害を持って、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、  
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。

市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとつづくり。

\*なじみ庵の会員を募集中です（地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年）

\*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

## 自主グループ活動紹介

### 句を楽しむ会

（9のつく日）13:00～14:00

俳句、短歌、川柳を詠んで、参加の皆さんと共感したり、感動したり楽しんでいます。俳句は季題を決めて、次回の9のつく日までに持ち寄ります。

どなたでも参加いただけます。なじみ庵のレストランに皆さんの句が掲示してあります。ぜひ、ご覧になってください。

軒見上げ 今年も来たと 孫に告げ」

なじみ庵 どこがいいのか 来たいのよ」

### 転ばぬ先の知恵教室のお知らせ

毎週火曜日 10:30～12:00

会員の皆さんが、心と頭とからだの体操、気持ちを元気にするゲームや歌など、毎回なじみ庵の工房スペースいっぱいの参加があります。

6月より毎週火曜日と金曜日に「転ばぬ先の知恵教室」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方はなじみ庵へご連絡ください。



なじみ庵体操創作中！

## 大好評\*甘梅漬け伝習会参加者募集

6月24、25日（火、水）14:00～

青くて堅くて実の大きい新しい梅の実を用意して、初日に洗って塩に漬け翌日に甘い液につけ込みます。今年も一南地区の梅漬けの得意なおばあさんに教



えていただきます。20日までに申込を。（実費費用負担があります）

## なじみ庵で野菜たっぷりのランチを！

ボランティアさんのつくる日替わりランチは、旬の野菜たっぷりメニューで、楽しく会食をしてみませんか。

## なじみ庵は昔懐かしい駄菓子屋さん

当たり付きのお菓子里に糸引き飴や、おいしくて楽しいお菓子がたくさん並んでいます。おしいちゃんおばあちゃんお父さんお母さんと楽しく買い物してみませんか。



# なじみ庵カレンダー 2008年6月

あじさいに遊ぶかたつむり

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
1 定休日	2 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	3 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	4 ハーモニカ初心者会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	5 開拓鍋の日 ハーモニカ教室 10:30~12:00	6 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	7 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
8 定休日	9 句を楽しむ会 13:00~14:00	10 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~14:00	11 ハーモニカ初心者会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	12 ハーモニカ教室 10:30~12:00	13 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	14 布のぞうり編み このゆびとまれ 10:30~12:00 要事前申し込み
15 父の日 定休日	16 般若心経を学ぼう 10:30~12:00	17 そばの日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00	18 おいねばっ ぱランチ ハーモニカ初心者会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	19 ハーモニカ教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:00	20 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 年金相談 10:30~12:00	21 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
22 定休日	23 歌声喫茶 10:30~12:00	24 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 甘梅漬け伝習会 要申込14:00~	25 開拓鍋の日 ハーモニカ初心者会 踊りを楽しむ会 甘梅漬け伝習会 (備考参照)	26 ハーモニカ教室 10:30~12:00	27 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 般若心経を学ぼう 10:00~11:30	28 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
29 定休日	30	7月1日	7月2日	[備考] 踊りを楽しむ会*** 10:30~12:00 ハーモニカ初心者会* 10:00~11:30 句を楽しむ会**** 13:00~14:00 オカリナを楽しむ会* 13:30~15:00		

# なじみ庵カレンダー 2008年7月

太陽のようにサルビア赤く

日	月	火	水	木	金	土
6月29日 定休日	6月30日	1 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	2 ハーモニカ初心者会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	3 ハーモニカ教室 10:30~12:00	4 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 歌声喫茶 10:30~12:00	5 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
6 定休日	7 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	8 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~14:00	9 ハーモニカ初心者会 踊りを楽しむ会 句を楽しむ会 (備考参照)	10 ハーモニカ教室 10:30~12:00	11 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	12 第3回 みんなの発表会 10:30~12:30
13 定休日	14 歌声喫茶 10:30~12:00	15 開拓鍋の日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00	16 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	17 ハーモニカ教室 10:30~12:00	18 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 年金相談 10:30~12:00	19 布のぞうり編み このゆびとまれ 句を楽しむ会 (備考参照)
20 定休日	21 海の日 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	22 そばの日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 なじみシネマ 13:00~15:00	23 ハーモニカ初心者会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	24 ハーモニカ教室 10:30~12:00	25 開拓鍋の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 般若心経を学ぶ会 10:00~11:30	26 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
27 定休日	28 布の小物作り伝習会 10:30~12:00 要事前申し込み	29 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:00	30 踊りを楽しむ会 ハーモニカ初心者会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	31 ハーモニカ教室 10:30~12:00	[備考] 布のぞうり編み** 10:30~12:00 踊りを楽しむ会*** 10:30~12:00 ハーモニカ初心者会* 10:00~11:30 句を楽しむ会**** 13:00~14:00 オカリナを楽しむ会* 13:30~15:00	

なじみ庵行事(相談・教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申込の際御確認下さい。お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

~なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。ゆいを形に~