

# なじみ庵だより夏号

街中サロンなじみ庵 2008年7月20日号  
〒329-2735  
那須塩原市太夫塚1丁目195三和ハイム1階  
NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」  
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

営業日 月～土曜日(祝日も) 営業時間 午前9時～午後6時 定休日 日曜日  
ランチ 月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) プランチ 土曜日 10:30～14:00(パンメニュー)

お盆休み 8月13日(水)～16日(土)まで

“なじみ庵”って な～に? 生きがいつくり・介護予防はボランティアから  
高齢者の力によるまちづくりが 合言葉!! 手づくり地域福祉の居場所です  
住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、  
高齢になっても、認知症や障害を持っても、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、  
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。  
市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとつづくり。  
\*なじみ庵の会員を募集中です(地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年)  
\*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

## 第3回みんなの発表会をしました



吟詠をするお二人

7月12日(土)なじみ庵での日頃の活動を発表する会を開催しました。吟詠朗詠をはじめ、オカリナ・ハーモニカ・キーボードの合奏や仮装をしてのバイオリン演奏、踊りを楽しむ会の花笠音頭など、

それぞれのグループの発表をしました。レストラン側では写真と押し花の作品を展示しました。「転ばぬ先の知恵教室」はなじみ庵の歌に合わせて作ったオリジナル体操を、会場の皆さんに披露して一緒に身体を動かしました。



ハーモニカグループの演奏

## 昔懐かしい駄菓子やさんもしています

当たり付きの駄菓子に糸引き飴や、おいしくて楽しい駄菓子がたくさん並んでいます。おいしいちゃんおばあちゃんお父さんお母さんと楽しく買い物してみませんか。

## 釜のふたまんじゅうつくり伝習会

8月1日(釜のふたが開く日 仏事)のためになじみ庵で炭酸まんじゅう作りを学びませんか。  
・日時 7月30日(水)14:00～  
・場所 なじみ庵工房スペース  
・要事前申し込み 材料費 600円程度  
講師はまんじゅうつくりの得意な地元のおばあちゃんです。

## 夏休み子供企画「ストロー笛作り」

お父さんお母さん、おいしいさんおばあさんと一緒に小さいお子さんが作れるストロー笛です。小学生の皆さん一人でも、笛が作れます。  
・8月23日(土)10:30～11:30  
・持ち物 はさみ、家庭にあるストロー  
・場所 なじみ庵工房スペース

## なじみ庵のおふくろの味ランチ

なじみ庵で地域の仲間と、おしゃべりをしながらお食事をすると同じものでも、よりいっそう美味しくなります。また旬の食材を取り入れた野菜たっぷりのおふくろの味ランチは、健康的でしかも地元の食材なので安心です。



ある日のランチ風景

# なじみ庵カレンダー 2008年8月

川遊び 虫取り 絵日記

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

| 日            | 月  | 火  | 水  | 木                             | 金   | 土  |
|--------------|--|--|--|-------------------------------|---|--|
| 7月27日<br>定休日 | [備考]<br>キーボードを楽しむ会***10:00~11:30<br>踊りを楽しむ会*****10:30~12:00<br>オカリナを楽しむ会*****13:30~15:00<br>句を楽しむ会*****13:00~14:00 |  | 7月30日<br>追加企画<br>釜の蓋饅頭伝習会<br>14:00~              | 7月31日                         | 1<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00                           | 2<br>キーボードを楽しむ会<br>10:30~12:00                 |
| 3<br>定休日     | 4<br>般若心経を学ぶ会<br>10:30~12:00   | 5 開拓鍋の日<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00<br>歌声喫茶<br>13:00~14:00   | 6<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>(備考参照)               | 7<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00  | 8<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00                           | 9<br>キーボードを楽しむ会<br>布のぞうり編み<br>句を楽しむ会<br>(備考参照) |
| 10<br>定休日    | 11   | 12<br>物忘れ知らず教室<br>10:30~12:00                                | 13<br>お盆休み                                       | 14<br>お盆休み                    | 15<br>お盆休み  | 16<br>お盆休み                                     |
| 17<br>定休日    | 18<br>般若心経を学ぶ会<br>10:30~12:00  | 19 そばの日<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00<br>句を楽しむ会<br>13:00~14:00 | 20<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>オカリナを楽しむ会<br>(備考参照) | 21<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00 | 22<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00<br>年金相談<br>13:00~14:00   | 23<br>子ども達集まれ!<br>ストロー笛作り<br>11:00~12:00       |
| 24<br>定休日    | 25 開拓鍋の日   | 26   | 27<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>オカリナを楽しむ会<br>(備考参照) | 28<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00 | 29<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00<br>句を楽しむ会<br>13:00~14:00 | 30<br>キーボードを楽しむ会<br>10:30~12:00                |
| 31<br>定休日    |  |  |  |                               |   |  |

# なじみ庵カレンダー 2008年9月

お月見 すずき 虫の声

| 日                | 月                                  | 火  | 水  | 木                                   | 金  | 土  |   |
|------------------|------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|---|
| 8月31日<br>定休日     | 1<br>般若心経を学ぶ会<br>10:30~12:00       | 2<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00                                | 3<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>(備考参照)   | 4<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00        | 5 開拓鍋の日<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00              | 6<br>キーボードを楽しむ会<br>10:30~12:00                         |   |
| 7<br>定休日         | 8<br>歌声喫茶<br>10:30~12:00           | 9<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00<br>句を楽しむ会<br>13:00~14:00       | 10<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>オカリナを楽しむ会<br>(備考参照)   | 11<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00       | 12<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00                   | 13<br>手話ダンス<br>ニポボ's<br>コンサート<br>10:30~12:00           |   |
| 14<br>十五夜<br>定休日 | 15 敬老の日<br>般若心経を学ぶ会<br>10:30~12:00 | 16 そばの日<br>物忘れ知らず教室<br>10:30~12:00                           | 17<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>オカリナを楽しむ会<br>(備考参照)   | 18<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00       | 19<br>転ばぬ先の知恵教室<br>句を楽しむ会<br>年金相談<br>13:00~14:00 | 20 彼岸の入り<br>布のぞうり編み<br>このゆびとまれ<br>キーボードを楽しむ会<br>(備考参照) |   |
| 21<br>定休日        | 22<br>おはぎ作り伝習会<br>14:00~           | 23 秋分の日<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00<br>なじみシネマ<br>13:00~15:00 | 24<br>ハーモニカ水曜会<br>踊りを楽しむ会<br>男の料理教室<br>(備考参照)  | 25 開拓鍋の日<br>ハーモニカ木曜会<br>10:30~12:00 | 26 彼岸明け<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00              | 27<br>キーボードを楽しむ会<br>10:30~12:00                        |   |
| 28<br>定休日        | 29<br>句を楽しむ会<br>13:00~14:00        | 30<br>転ばぬ先の知恵教室<br>10:30~12:00                               | [備考]<br>踊りを楽しむ会*** 10:30~12:00<br>ハーモニカ水曜会** 10:00~11:30<br>句を楽しむ会**** 13:00~14:00<br>オカリナを楽しむ会* 13:30~15:00 |                                     |  |  | 布のぞうり編みこの指とまれ<br>** 10:30~12:00 (要事前申込)<br>男の料理教室(タイ料理)<br>** 14:00~16:30 (要事前申込) |

なじみ庵行事(相談・教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。

申込の際御確認下さい。お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

~なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。ゆいを形に~