

なじみ庵だより秋号

街中サロンなじみ庵 2008年9月20日号
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

営業日 月～土曜日（祝日も） 営業時間 午前9時～午後6時 定休日 日曜日
ランチ 月～金曜日 11:30～14:00（日替り定食） ブランチ 土曜日 11:00～14:00（パンメニュー）

“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから
高齢者の力によるまちづくりが合言葉！！ 手づくり地域福祉の居場所です
住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、
高齢になっても、認知症や障害を持って、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。
市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとづくり。
* なじみ庵の会員を募集中です（地域の概ね65歳以上の方/会費 100 円/月 + ボラ保険 260 円/年）
* なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

おかげさまで3周年！！

地域の皆様のご支援ご協力と、会員さんの自主的な活動により「なじみ庵」は、平成 20 年 11 月に開庵 3 周年を迎えます。

なじみ庵ランチの案内

おふくろの味ランチ(月～金)

ボランティアのお袋さんたちが地場野菜を中心に旬の食材を調理しています。お昼のひと時、個食ではな、誰かと食べる、なじみ庵でのランチタイムを楽しんでください。

5のつぐ日の開拓鍋ランチ(月～金の5の日)

そすい通りで定番化したなじみ庵のランチメニュー。カツオだしと鴨肉で旨みを出したおいしいすいとん汁です。

月に一度手打ちそばランチ(カレンダー参照)

蕎麦打ちの得意なボランティアさんが作るざるそばは、一度食べたならファンになるおいしさです。

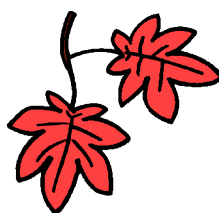
土曜のランチ(パンセット)土曜日 11:00～料理好きなボランティアさん作の洋食メニュー。

喫茶のメニュー

田舎しるこはしま!ました。

今年もおいしくできました。

こんが焼いたおもちと地域のおまんじゅうさんの手づくりあんこが絶品です。300 円



世代間交流なじみ庵昔遊びの会

10月13日(月)、11月24日(月)

10:00～11:30 なじみ庵工房スペースにて

昔のあそびを伝承し世代交流をしよう

おしちゃんおばあちゃんが昔遊んだ、コマまわし、お手玉やおはしき、カレタ等で幼稚園、保育園に通う子供さんから小学生まで一諸に遊びます。お父さんお母さんもどうぞ。参加は無料です。

毎月11,22日はそすいの日

11,22は相似(同じ字が並ぶ)の日

「そすい通りをきれいにし隊」を作って街中サロンなじみ庵の周辺のコゴミ拾いをしたいと思います。関心のある方はぜひご連絡ご参加下さい。

レンタルボックスの紹介

地域の皆さんの手作りの作品を展示し販売しています。

可愛い小物や素敵な陶器、ニットの帽子等
プレゼントやお土産に最適な手作り作品が皆さんのお越しをお待ちしています

転ばぬ先の知恵教室のひとま



なじみ庵カレンダー 2008年10月

深まりゆく秋、紅葉とさつまいも

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
9月28日	[備考]	9月30日	1	2	3	4
定休日	ハーマニカ水曜会 * * * * 10:00 ~ 11:30 踊りを楽しむ会 * * * * 10:30 ~ 12:00 オカリナを楽しむ会 * * * * 13:30 ~ 15:00 句を楽しむ会 * * * * 13:00 ~ 14:30		ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
5	6	7	8	9	10	11
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30 ~ 12:00 民謡を楽しむ会 13:30 ~ 15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ水曜会 10:30 ~ 12:00 句を楽しむ会 13:00 ~ 14:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 大正琴を楽しむ会 13:30 ~ 15:00	キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
12	13	14	15	16	17	18
定休日	13 体育の日 世代間交流 なじみ庵昔あそび教室 10:00 ~ 11:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	15 開拓鍋の日 ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 年金相談 13:00 ~ 14:00	キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
19	20	21	22	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30 ~ 12:00 民謡を楽しむ会 13:30 ~ 15:30	そばの日 物忘れ知らず教室 10:30 ~ 12:00	22 そうじの日 ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 大正琴を楽しむ会 13:30 ~ 15:00	キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
26	27	28	29	30	31	11月1日
定休日	歌声喫茶 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 句を楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	

なじみ庵カレンダー 2008年11月

灯火親しむ秋

日	月	火	水	木	金	土
10月26日	【備考】	開催時間の記入が無い行事はこの備考欄をご参照下さい			10月31日	1
定休日	踊りを楽しむ会 * * * 10:30 ~ 12:00 ハーマニカ水曜会 * * * * 10:00 ~ 11:30 句を楽しむ会 * * * * 13:00 ~ 14:30 オカリナを楽しむ会 * 13:30 ~ 15:00		布のぞうり編みこの指とまれ * * 10:30 ~ 12:00 (要事前申込)			キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
2	3	4	5	6	7	8
定休日	文化の日 般若心経を学ぶ会 10:30 ~ 12:00 民謡を楽しむ会 13:30 ~ 15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	5 開拓鍋の日 ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	キーボードを楽しむ会 布のぞうり編み このゆびとまれ (備考参照)
9	10	11	12	13	14	15
定休日		11 そうじの日 物忘れ知らず教室 10:30 ~ 12:00	ハーマニカ水曜会 10:00 ~ 11:30 踊りを楽しむ会 10:30 ~ 12:00	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 大正琴を楽しむ会 13:30 ~ 15:00	15 開庵3周年 キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
16	17	18	19	20	21	22
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30 ~ 12:00 民謡を楽しむ会 13:30 ~ 15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 なじみシネマ 13:00 ~ 15:00	ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 句を楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 年金相談 13:00 ~ 14:00	22 そうじの日 キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	24 (なじみ庵営業) 世代間交流 なじみ庵昔あそび教室 10:00 ~ 11:30	25 開拓鍋の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00	ハーマニカ水曜会 踊りを楽しむ会 オカリナを楽しむ会 (備考参照)	ハーマニカ木曜会 10:30 ~ 12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30 ~ 12:00 大正琴を楽しむ会 13:30 ~ 15:00	キーボードを楽しむ会 10:30 ~ 12:00 句を楽しむ会 13:00 ~ 14:30
30	師走	なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申込の際御確認下さい。お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。				
定休日	北風小僧が やってくる 今日から12月	なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。 育てよう 地域の底力 助けられたり 助けたいのお互い様 “ゆい”をかたちに				