

# なじみ庵だより冬号

街中サロンなじみ庵 2008年11月20日号  
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイム1階  
NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」  
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

営業日 月～土曜日（祝日も） 営業時間 午前9時～午後6時 定休日 日曜日・年末年始  
ランチ 月～金曜日 11:30～14:00（日替り定食） ブランチ 土曜日 11:00～14:00（パンメニュー）

“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから  
高齢者の力によるまちづくりが 合言葉！！ 手づくり地域福祉の居場所です

住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、  
高齢になっても、認知症や障害を持って、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、  
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。

市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとづくり。

\*なじみ庵の会員を募集中です（地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年）

\*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

## なじみ庵開庵3周年記念『いも煮会』

開庵3周年を記念して、会員ボランティアのみ  
なで作る『いも煮会』を開催します。

お袋の味ランチを作る会員ボランティアと男の料  
理に参加の方たち、転ばぬ先の知恵教室のみなさ  
んが力を合わせて、なじみ庵のオリジナルいも煮  
を作ります。

参加の皆様はいつものようにできることをお手伝  
いしてください。多くの会員さんと地域の方と一緒に、  
お互い様の支え合いで、なじみ庵の『いも煮会』  
『ほっとすっぺ』を楽しみましょう

日時 12月2日（火）準備は 9:00 から

いも煮会食は 12:00～14:30

場所 なじみ庵

## 毎月11日・22日は掃除の日です！

11日と22日は、ゴロ合わせで、『掃除(相似)の  
日』として活動しています。自主活動の前に20分  
間のゴソ合いや草むしりをして、体を動かし、心も歩  
道もすすいパークもきれいになり、リフレッシュでき  
ます 一石二鳥ですね。



## つるし柿をつくりました

そすい通りから見ると、なじみ庵の店先に  
『吊るし柿』が下がっています。

この柿は、転ばぬ先の知恵教室のみなさんが  
皮をむき、若手の会員さんが高いところに吊るした  
ものです。

みんなで作った甘い干し柿をお茶うけに、  
午後の一時を過ごすのが楽しい季節です



## 男の料理教室で手作り餃子を食べました

90～60代の男性会員さんたちが力を合わせ、  
きのこ飯と餃子を手作りし会食しました。



手も口も動かしなが  
ら、きのこ飯の準備  
中、きのこの株分け。  
デザートのリんごの  
皮むき。



餃子を作るのは  
はじめての経験  
むずかしいもんだ  
なあ！」

# なじみ庵カレンダー 2008年12月

# 冬將軍の到来

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
11月30日	1	2	3	4	5	6
定休日	クリスマスリース作り 10:30~12:00要申込 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	開庵3周年記念 転ばぬ先の芋煮作り なじみ庵の芋煮会 12:00~14:00 会員さんを中心に	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
7	8	9	10	11	12	13
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 句を楽しむ会	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み このゆびとまれ キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
14	15	16	17	18	19	20
定休日	開拓鍋の日 歌声喫茶 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:00~14:00	転ばぬ先の知恵教室 句を楽しむ会 大正琴を楽しむ会 (備考参照)	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
21	22	23	24	25	26	27
定休日	そうじの日 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	そばの日 天皇誕生日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	なじみ庵年忘れ 歌声喫茶 10:30~12:00
28	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
定休日	年末休業日	年末休業日	年末休業日		オカリナを楽しむ会 * * * * * 13:30~15:00 【備考】歌声喫茶 * * * * * 10:30~12:00 句を楽しむ会 * * * * * 13:00~14:30	

# なじみ庵カレンダー 2009年1月

# 新春の喜び

日	月	火	水	木	金	土
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1	2	3
定休日				元日 年始休業日	年始休業日	年始休業日
4	5	6	7	8	9	10
定休日	新年・雑煮会 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 句を楽しむ会 大正琴を楽しむ会 (備考参照)	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
11	12	13	14	15	16	17
定休日	成人の日 歌声喫茶 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み このゆびとまれ キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
18	19	20	21	22	23	24
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 なじみシネマ 13:00~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:00~14:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
25	26	27	28	29	30	31
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~14:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

【備考】 開催時間の記入が無い行事はこの備考欄をご参照下さい

布のぞうり編みこの指とまれ

大正琴を楽しむ会 \* \* 13:00~14:30

句を楽しむ会 \* \* \* \* 13:00~14:30

\* \* 10:30~12:00 (要事前申込) オカリナを楽しむ会 \* 13:30~15:00

なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認ください

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。

育てよう 地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに