

# なじみ庵だより 早春号

街中サロンなじみ庵 2008年11月20日号  
那須塩原市大夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」  
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516  
e-mail:najimian@uinatosato.gr.jp

**営業日**月～土曜日(祝日も) **営業時間**午前9時～午後6時 **定休日**日曜日・年末年始  
**ランチ**月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) **ランチ**土曜日 11:00～14:00(パンメニュー)

“なじみ庵”って な～に? 生きがいつくり・介護予防はボランティアから  
高齢者の力によるまちづくりが合言葉!! 手づくり地域福祉の居場所です

住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、  
高齢になっても、認知症や障害を持って、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、  
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。

市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとづくり。

\*なじみ庵の会員を募集中です(地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年)

\*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

## 開庵3周年記念『いも煮会』



12/2(火)の朝早く店先に大鍋を準備して、かっぱう着姿の会員ボランティアさん達が、手分けしてなじみ庵オリジナルいも煮を作り、お昼から大勢の会員さんや地域のみなさんが一緒に鍋を囲み、みんなであつあつのいも煮をおいしくいただきました。

## 年金相談 社会保険労務士による無料相談

年金について、小さな事でも不安や心配のある方は、お気軽にご相談ください。

日時: 2/26(木) 3/24(火) 13:30～

## しもつかれづくり伝習会

「しもつかれ」は、2月の初午に作る栃木の郷土料理です。鮭の頭、豆、鬼おろしで粗くおろした大根と人参を、酒粕で煮込んで作り、「7軒食べ歩くと病気になるない」などと言われています。

日時: 2/7(土)14:00～

費用: 500円前後

## おりがみを楽しむ会

季節感ある飾りや小物を、折り紙で作ります。初めての方でもやさしく教えてもらえます。

日時: 2/9(月)3/9(月)10:00～

## 昔遊び伝習会・親子で集まれ!

祝日に大人も子供もなじみ庵で、コマ回し・お手玉・カルタなどを楽しみませんか?

昔遊んだ経験のあるなじみ庵会員さんがお待ちしています。親子連れでのご参加も歓迎です。

日時: 2/11(水) 14:00～

## 男の料理会(キムチ漬け作り)

美味しいキムチ漬けを名人に教えてもらいます。お酒のつまみ、ご飯のおかずに使ってみませんか?

日時: 2/18(水)14:00～

費用: 500円前後

## 押し絵作り伝習会

素敵な和紙で作る、立体感のある季節の花や人形を、一緒に作りませんか?

日時: 2/28(土)10:00～

費用: 300円前後(実費)

## インテリア小物作り

とっても綺麗な和布を使って、素敵なデザインのインテリア小物を作ります。

日時: 3/23(月)10:00～

費用: 300円前後

準備物: お針道具一式(白の絹糸など)

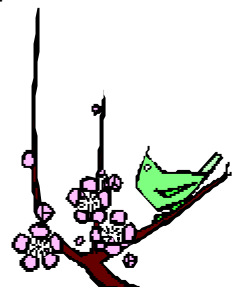
## 牛乳パックで編むかご作り

牛乳パックを使い小物入れを編んでみませんか?

日時: 3/26(木)14:00～

費用: 無料

以上、参加申し込みやお問い合わせは、  
TEL 39-6515まで



前回の伝習会風景

# なじみ庵カレンダー 2009年 2月

初午・しもつかれ

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4	5 開拓鍋の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	しもつかれ作り 14:00~16:00 (8月の備考欄参照)
8	9	10	11 そうじの日	12	13	14
定休日	歌声喫茶 10:30~ おりがみの会 10:00~ 民謡を楽しむ会 13:30~ 句を楽しむ会 13:30~	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~ 踊りを楽しむ会 10:30~ 昔遊び伝習会 (6月備考欄参照)	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み このゆびとまれ キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
15	16	17 そばの日	18	19	20	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 踊りを楽しむ会 男の料理会キムチ漬け 14:00~16:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
22	23	24	25 開拓鍋の日	26	27	28
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 民謡を楽しむ会 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:00~14:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	押絵伝習会(要申込) 10:00~12:00 キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

# なじみ庵カレンダー 2009年 3月

春のおとずれ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
8	9	10	11 そうじの日	12	13	14
定休日	歌声喫茶 10:30~ おりがみの会 10:00~ 民謡を楽しむ会 13:30~ 句を楽しむ会 13:30~	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み このゆびとまれ キーボードを楽しむ会 (備考欄参照)
15	16	17 そばの日	18	19	20 春分の日	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
22	23	24	25 開拓鍋の日	26	27	28
定休日	インテリア小物作り 10:00~12:00 歌声喫茶 10:30~ 民謡を楽しむ会 13:30~	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 年金相談 13:00~14:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	牛乳ハックで編むかご作り (親子で参加可備考1参照) ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
29	30	31	4月1日	【備考1】		
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00		2月7日	しもつかれ作り伝習会 *** 14:00~	
				2月11日	昔遊び伝習会(カルタ、コマ) *** 14:00~	
				2月18日	男の料理会(キムチ作り) ** 14:00~	
				3月26日	牛乳ハックで編むかご作り ** 14:00~16:00	

【備考2】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい

布のぞうり編みこの指とまれ 転ばぬ先の知恵教室 \*\* 10:30~12:00 句を楽しむ会 \*\*\*\* 13:30~14:30  
 \*\* 10:30~12:00 (要事前申込) オカリナを楽しむ会 \* 13:30~15:00 民謡を楽しむ会 \*\*\* 13:30~15:00  
 歌声喫茶 \*\*\*\*\* 10:30~12:00 踊りを楽しむ会 \*\*\*\*\* 10:30~12:00 おりがみの会 \*\*\*\*\* 10:00~12:00

なじみ庵行事(教室 伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認ください。

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。  
 育てよう 地域の底力 助けられたり 助けたりのお互い様 “ゆい”をかたちに