

なじみ庵だより春号

2009年3月20日号
那須塩原市太夫塚 1 丁目 195 三和111 1 階
NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

営業日月～土曜日（祝日も） **営業時間**午前9時～午後6時 **定休日**日曜日
ランチ月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) **ランチ**土曜日 11:00～14:00(パンメニュー)

“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから
高齢者の力によるまちづくりが合言葉！！ 手づくり地域福祉の居場所です
住み慣れたこの町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていけるまち、
高齢になっても、認知症や障害を持って、お互いさまで支えあえる そんなまちをめざして、
なじみ庵は地域の皆さん、誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。
市民と行政の協働で生まれ育っています。みんなのちからでまちづくり。まちづくりはひとつづくり。
*なじみ庵の会員を募集中です（地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年）
*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

『なじみ庵会員の集い』

4月7日（火）13:30～15:00
会員のみなさんで、これからのなじみ庵について
語り合う、集いです。

男の料理教室(キムチ漬)のご報告



おいしいと評判の
キムチ漬を一南地区のお袋さんから
習いました。
当日は15名の男性
会員さんが協力
し合い、ぴりっと
辛味のきいた美味
しいキムチ漬けが
出来上がりました。

自主グループの参加者募集

句を楽しむ会

初心者もベテランも、気兼ねなく、和気あいあい
と楽しめるお仲間達です。

日時：なじみ庵にお問い合わせ下さい。

五目並べの会・将棋の会

一緒に楽しめる仲間を募集中です。経験者も初心
者もお気軽にどうぞ。お待ちしております。

日時：終日 午後の時間帯

布の草履編みこの指とまれ

会員さん特製の編み台を使用して、
手作りの『布の草履』を作っています！

日時：毎月第2土曜日 10:30～

折り紙を楽しむ会

かわいい飾りや小物を作ります。折り紙を通して、
地域のお仲間を増やしませんか？

日時：詳細はカレンダー参照

歌声喫茶

懐かしのメロディーを、皆で合唱しています。
ご希望の曲目をリクエストしてください。

日時：毎月第2・第4月曜日 10:30～

年金相談：専門の社労士がご相談に応じます

年金についてどんなことでもお気軽にご相談
ください。

日時：4/17(木) 5/15(木) 13:30～

レンタルボックスのご紹介



地域の皆さんの手作
り作品を『展示・販
売』しています。
手作りバッグやアク
セサリーなど、プレ
ゼントに最適です！
地域の高齢者さんの

技を生かした手づくり作品をレンタルBOXで
販売しませんか？

なじみ庵カレンダー 2009年 4月

桜花らんまん

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
3月29日	3月30日	3月31日	1	2	3	4
定休日			ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
5	6	7	8	9	10	11 そうじの日
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 なじみ庵会員の集い 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み このゆびとまれ キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
12	13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 10:00~11:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 年金相談 13:30~14:30	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
19	20	21 そばの日	22 そうじの日	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
26	27	28	29 昭和の日	30	5月1日	5月2日
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00		

なじみ庵カレンダー 2009年 5月

新緑のすがすがしさ

日	月	火	水	木	金	土
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	1	2
定休日					転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
3	4 みどりの日	5 子どもの日 開拓鍋の日	6 振替休日	7	8	9
憲法記念日 定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み このゆびとまれ キーボードを楽しむ会 【備考欄参照】
10	11 そうじの日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 10:00~11:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 年金相談 13:30~14:30	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
17	18	19 そばの日	20	21	22 そうじの日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
24	25 開拓鍋の日	26	27	28	29	30
定休日 31	歌声喫茶 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

【備考】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい

布のぞうり編みこの指とまれ

* * 10:30~12:00 (要事前申込)

転ばぬ先の知恵教室 * * 10:30~12:00

大正琴を楽しむ会 * * 13:30~15:00

キーボードを楽しむ会 * 10:30~12:00

民謡を楽しむ会 * * * 13:30~15:00

なじみ庵行事(教室 伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認ください。

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。
育てよう 地域の底力 助けられたり 助けたりのお互い様 “ゆい”をかたちに