

なじみ庵だより夏号

街中サロンなじみ庵 2009年7月20日号
〒329-2735
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516
e-mail:naiimian@vuinosato.gr.jp

営業日月～土曜日(祝日も) **営業時間**午前9時～午後6時 **定休日**日曜日とお盆休み
ランチ月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) **ランチ**土曜日 10:30～14:00(パンメニュー)

なじみ庵は、那須塩原市「街中サロン事業補助金」を受けNPO法人ゆいの里が運営をしています。主役は地域の高齢者のみなさん。街の中にあるどなたでも気軽に利用できる“居場所”です。“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから！！ 高齢者の力によるまちづくり！！ 手づくり地域福祉の居場所！！が合言葉。住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障害を持って、お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。
*なじみ庵の会員を募集中です(地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年)
*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

* 伝習会のお誘い *

ほたるかごづくり伝習会

8月4日(火) 13:30～

8月29日(土) 10:30～12:00

昔、ほたるかごを編んだ人も、初めての人も手先を使って、麦わらでほたるかごを作ってみませんか。用意するものは前掛けとはさみです。



百人一首を楽しむ会

8月24日(月) 13:30～15:00

9月28日(月) 13:30～15:00

なじみ庵では、会員の皆さんや小学生がいっしょになって、百人一首を楽しみました。月に一度、和歌に親しみ、お仲間といっしょに楽しんでみませんか？



なじみ庵会員の集い

8月20日(水) 13:30～15:00

なじみ庵は、会員さんや地域の皆さんのボランティアで、毎日の活動がなっています。お互い様の支えあい、ともに地域で暮らしていくために、なじみ庵が開庵して3年8ヶ月。なじみ庵のこれからを「会員の集い」で、語り合いませんか？

* なじみ庵掃除の日 *

なじみ庵 11日 22日は掃除の日

ゴロ合わせで、『掃除(相似)の日』として活動しています。自主活動の前に20分間のゴミ拾いや草むしりをし、体を動かして心も歩道もすすいパークもきれいになり、リフレッシュできます 一石二鳥ですね。

『そすい夏祭り』に参加します

8月8日(土)(雨天順延)



なじみ庵のある通りは「そすい通り」と言います。そすい通り商店会が「そすい夏祭り」を開催します。ゆいの里・なじみ庵も参加します。皆さんも、ぜひ、お出かけ下さい。会場は西那須野公民館脇の太夫塚公園です。

“なじみ庵”自主グループ紹介

“なじみ庵”の自主グループは、その名の通り、会員さんたちの自主的な活動です。楽しく集い、生きがいと仲間をつくり、お互いに支えあい、介護予防につながる活動を展開しています。

- * 大正琴を楽しむ会
- * 折り紙の会
- * 般若心経を学ぶ会
- * オカリナを楽しむ会
- * 踊りを楽しむ会
- * 句を楽しむ会
- * 百人一首を楽しむ会
- * 歌声喫茶
- * 布ぞうり編みこの指とまれ
- * ハーモニカ水曜会
- * ハーモニカ木曜会
- * ハーモニカ木曜会初心者コース
- * キーボードを楽しむ会
- * 転ばぬ先の知恵教室
- * 物忘れ知らず教室
- * おいしいものを作る会
- * 各種伝習会

*** みなさん、楽しく、生き生きと活動中 ***

なじみ庵カレンダー 2009年 8月 盛夏も水分補給で元気!

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	1
定休日						キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
2	3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 ほたるかご作り伝習会 13:30~(要申込)	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 時間は備考欄参照】
9	10	11 そうじの日	12	13	14	15
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	お盆休み	お盆休み	お盆休み
16	17	18 そばの日	19	20	21	22 そうじの日
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 踊りを楽しむ会 時間は備考欄参照】	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なじみ庵会員の集い 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
23	24	25 開拓鍋の日	26	27	28	29
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ほたるかご作り伝習会 10:00~(要申込) キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
30	31	【備考】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい				
般若心経を学ぶ会 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会*** 10:00~11:30 踊りを楽しむ会**** 10:30~12:00		布のぞうり編みこの指とまれ*** 10:30~12:30 句を楽しむ会***** 13:30~15:00			

なじみ庵カレンダー 2009年 9月 秋の訪れを感じて

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日	1	2	3	4	5
定休日		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
6	7	8	9	10	11 そうじの日	12
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 踊りを楽しむ会 句を楽しむ会 時間は備考欄参照】	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:30~14:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 時間は備考欄参照】
13	14	15 そばの日	16	17	18	19
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 開拓鍋の日	26
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
27	28	29	30	10月1日	10月2日	10月3日
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00			

【備考】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい
 布のぞうり編みこの指とまれ10:30~12:30 ハーモニカ水曜会**** 10:00~11:30 キーボードを楽しむ会*** 10:30~12:00
 踊りを楽しむ会***** 10:30~12:00 句を楽しむ会***** 13:30~15:00

なじみ庵行事(教室 伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認下さい。

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。
 育てよう 地域の底力 助けられたり 助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに