

なじみ庵だより冬

街中サロンなじみ庵 2009年11月20日号
〒329-2735
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516
e-mail:najimian@vuinosato.gr.jp

営業日月～土曜日(祝日も) **営業時間**午前9時～午後6時 **定休日**日曜日・年末年始
ランチ月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) **ランチ**土曜日 11:30～14:00(パンメニュー)

なじみ庵は、那須塩原市「街中サロン事業補助金」を受けNPO法人ゆいの里が運営をしています。主役は地域の高齢者のみなさん。街の中にあるどなたでも気軽に利用できる“居場所”です。“なじみ庵”って な～に? 生きがいつくり・介護予防はボランティアから!! 高齢者の力によるまちづくり!! 手づくり地域福祉の居場所!! が合言葉。住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障がいを持って、お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場。
*なじみ庵の会員を募集中です(地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年)
*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

なじみ庵4周年記念「みんなの発表会」

11月14日(土)開庵4周年を記念して「みんなの発表会」が開催されました。第1部は、なじみ庵誕生の経緯とこれまで4年間の出来事。それを支えてきた会員の活動を写真を見て振り返り、これからを思いました。送迎、食事作り、洗い場、清掃、店番、営繕、事務裏方など、日々のなじみ庵はたくさんの思いやりとボランティアで支えられています。地域の皆さんが持っているもったいない力=地域の資源を活用して、お互いさまで支え合うなじみ庵には、先駆的事业と全国の自治体や社協、ボラやNPO、研究機関の方が視察・見学や実習に訪れます。自主的な活動や役割を持った高齢者の働きを見て「表情が明るい」「輝いてる」「生き生きしてる」と一様に驚かれます。



4周年記念発表会 ハーモニカドリームス演奏風景
第2部は、会員による様々な自主グループの活動発表が和気藹々のうちに行なわれました。仲間が集う。美味しく食べる。楽しく語らう。心と体を動かして、～わくわく～ できることしたいことをして、元気の素を創り出しています。

特別企画「笑って年越し! “なじみ庵”

知る人ぞ知る、地元の隠れた宝・お笑い芸人のおふたりを年末のなじみ庵にお迎えして『笑って年越し!なじみ庵』を開催します。
日時:12月19日(土)13:30～15:00
場所:街中サロンなじみ庵 入場無料
出演者: モーモーヒデやん 西那須生まれのヒデやんは牛飼いな人のピン芸人?!
おもしろかたりべ「さとうもところ」さん
「昔話を聞いて元気になれる、笑顔になれる」をモットーに、ただいま売れっ子、活躍中! NHKでも紹介されました。本業はケアマネ。笑う角には福来たる。いろんなことのあった2009年みんなで笑って年越ししましょう。

男の料理会「キムチ漬け伝習会」

平成22年1月15日(金)13:30～15:00
参加費:500円程度<要事前参加申込み>
昨年、とても美味しいと評判だったので、今年もやります。男の料理会『キムチ漬け』簡単でおいしいキムチの作り方を習います。参加者を募集中です。なじみ庵 39-6515

おばあちゃんのたくあん漬け伝習会

「おふくろの味ランチ」で美味しい!と大好評だった沢庵(たくあん)の漬け方を地元の漬物名人のおばあちゃんに習います。平成21年12月15日(火)13:30～15:00
場所:街中サロンなじみ庵 工房スペース
参加費:資料代10円<要事前参加申込み>

10月11日開催の「老い支度講座」&「認知症サポーター養成講座」に、20代から80代まで、135名のご参加、ありがとうございました。アンケートから:明日は我が身!老いの支度を実感。わかりやすく認知症を理解する良い機会でした。地域で認知症を支える重要性を学びました。

なじみ庵カレンダー 2009年12月 霜柱を踏んで歩いた小径

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
11月29日	11月30日	1	2	3	4	5
定休日		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 クリスマスリースつくり 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 時間は備考欄参照】
6	7	8	9	10	11 そうじの日	12
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
13	14	15 そばの日	16	17	18	19
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 たくあん漬け伝習会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:30~14:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 特別企画笑って年越し 13:30~15:00
20	21	22 そうじの日	23 天皇誕生日	24	25 開拓鍋の日	26
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	大掃除
27	28	29	30	31	   	
定休日	年末休暇					

なじみ庵カレンダー 2010年 1月 白銀に輝く 御須の嶺

日	月	火	水	木	金	土
						
					1	2
					年始休暇	
3	4	5 お雑煮ランチ	6	7 七草粥	8	9
定休日	年始休暇	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
10	11 成人の日 そうじの日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 年金相談 時間は備考欄参照】	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 キムチ漬け伝習会 時間は備考欄参照】	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 時間は備考欄参照】
17	18	19 そばの日	20	21	22 そうじの日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 句を楽しむ会 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
24 31	25 開拓鍋の日	26	27	28	29	30
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

【備考】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい

布のぞうり編みこの指とまれ10:30~12:30 たくあん漬け伝習会**13:30~15:00 キムチづけ伝習会**13:30~15:00
踊りを楽しむ会*****10:30~12:00 句を楽しむ会*****13:30~15:00 年金相談*****13:30~14:30

なじみ庵行事(教室 伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認ください。

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。
育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに