

# なじみ庵だより早春

街中サロンなじみ庵 2010年01月20日号  
〒329-2735  
那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハ1階  
NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」  
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

**営業日**月～土曜日(祝日も) **営業時間**午前9時～午後6時 **定休日**日曜日・年末年始  
**ランチ**月～金曜日 11:30～14:00(日替り定食) **ランチ**土曜日 11:30～14:00(ハメニュー)

なじみ庵は、那須塩原市「街中サロン事業補助金」を受けNPO法人ゆいの里が運営をしています。主役は地域の高齢者のみなさん。街の中にあるどなたでも気軽に利用できる“居場所”です。

“なじみ庵”ってなに？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから！！  
高齢者の力によるまちづくり！！ 手づくり地域福祉の居場所！！が合言葉。

住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障がいを持って、お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場。

\*なじみ庵の会員を募集中です(地域の概ね65歳以上の方/会費100円/月+ボラ保険260円/年)

\*なじみ庵のボランティアさん募集中 地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

## なじみ庵の豆まき

2月3日(水)10:30～

毎年、節分の日、

「鬼は～外！福は内！」

なじみ庵には、元気いっぱい

の音が響きます。今年もぜひ！ご参加ください。



## 認知症サポーター養成講座開催します。

高齢になっても、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしたい。そんなまちづくり、人づくり。自分たちで出来ることから始めてみませんか。

日時：3月20日(土) 14:00～15:30

場所：街中サロン なじみ庵 工房スペース

定員20名(事前にお電話でお申し込み下さい)

～～ 認知症サポーターとは ～～

認知症サポーターは「なにか」特別なことをやる人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。認知症を理解した認知症の人への応援者です。他人事として無関心でいるのではなく、「自分たちの問題である」という認識を持つことも大切です。



「街中サロン“なじみ庵”って、なに？

2005年11月にスタートした“なじみ庵”

早いもので、3月で4年4ヶ月が過ぎました。

“なじみ庵”って何だろう...？

みんなで井戸ばた会議しませんか。

地域のみなさんもぜひおでかけください。

## 街中サロン井戸ばた会議

2月20日(土)10:30～12:00

3月17日(土)10:30～12:00

3月27日(土)10:30～12:00

お茶を飲みながら、ワクワクおしゃべりしましょう。

## なじみ庵の「笑って年越し！」ご報告

なじみ庵 ... おもしろ語り部のさとうもと子さん、  
モーモーヒデやんありがとうございました。

みんな笑ってまた皺(シワ)が増えたって言ってますが、  
元々だから気にしないでくださいね。(^^)～

さとうもと子さん ...何？ わらいすぎで皺(シワ)が  
増えたって！？ そんなのは序の口だぁ！こない

だは笑いすぎて死にはぐったひどいんだがら...  
ふんでも皆さんに楽しんでもらえでわだしも嬉しいよ！

これがらもよろしくねえ～。(^^)



群馬から参加のケアマネさんから届いたメール

午後のイベントでは笑いすぎて、涙が...、拍手！

「語り部に 笑い飛び交う 師走かな」

「なじみ庵 ランチ賑わう 冬至かな」



満員のなじみ庵、  
さとうもと子さん、  
モーモーヒデやん  
のお笑いステージ  
は、客席のみなさん  
とのやり取り(ボケ  
と突っ込み)を楽し  
みました。

# なじみ庵カレンダー 2010年 2月 北風ひびくに負けないで!

お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
1月31日	1	2	3 節分	4	5 開拓鍋の日	6
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	なじみ庵豆まき 10:30~ ハーモニカ水曜会 踊りを楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 NPO・VO入門体験 講座受講生来庵
7	8	9	10	11 建国記念の日 そうじの日	12	13
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 牛久市民生・児童委員 来庵	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 時間は備考欄参照】
14	15 開拓鍋の日	16 そばの日	17	18	19	20
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:30~14:30	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会 時間は備考欄参照】	なじみ庵井戸ばた会議 シリーズ1回目 10:30~12:00
21 28	22 そうじの日	23	24	25 開拓鍋の日	26	27
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

【備考】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい

ハーモニカ水曜会\* \* \* 10:00~11:30  
踊りを楽しむ会\* \* \* \* 10:30~12:00

布のぞうり編みこの指とまれ\* \* \* 10:30~12:30  
句を楽しむ会\* \* \* \* 13:30~15:00

# なじみ庵カレンダー 2010年 3月

水温む早春

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 那須塩原市社協 VO講座受講生来庵	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
7	8	9	10	11 そうじの日	12	13
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	なじみ庵井戸ばた会議 シリーズ2回目 10:30~12:00 しもつかれ作り伝習会
14	15 開拓鍋の日	16 そばの日	17	18	19	20
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 おりがみの会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:30~14:30	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会 時間は備考欄参照】	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 認知症リハビリ・栄養講座 14:00~15:30
21	22 そうじの日	23	24	25 開拓鍋の日	26	27
春分の日 定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 ぼたもちづくり伝習会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	なじみ庵井戸ばた会議 シリーズ3回目 10:30~12:00
28	29 春休み企画	30	31			
定休日	世代間交流音遊び ぶんぶんこま作り こま廻し(午前) 百人一首(午後)	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 オカリナを楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ水曜会 10:00~11:30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00			

【備考】 開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい

布のぞうり編みこの指とまれ 10:30~12:30  
踊りを楽しむ会\* \* \* \* \* 10:30~12:00

ハーモニカ水曜会\* \* \* \* 10:00~11:30  
句を楽しむ会\* \* \* \* \* 13:30~15:00

キーボードを楽しむ会\* \* \* 10:30~12:00  
年金相談 \* \* \* \* \* 13:30~14:30

なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認ください。

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。  
育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに