

# 街中サロン「なじみ庵」4月号

営業日 月～土曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜日(祝日営業)

NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2010年3月25日発行  
〒329-2735 那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話：0287-39-6515 FAX：0287-39-6516  
e-mail：[najimian@yuinosato.gr.jp](mailto:najimian@yuinosato.gr.jp) なじみ庵主任 コーディネーター 堀内陽子

街中サロンなじみ庵は、那須塩原市の補助を受け、NPO 法人ゆいの里が運営する地域のお店です。どなたでも気軽にお出かけいただける「街の中の縁側」です。

## 4月1日 なじみ庵あらたなスタート!

ご挨拶 ~ なじみ庵のこれまで、そして、これから~ 平成22年3月25日  
特定非営利活動法人ゆいの里 理事長 飯島恵子  
「なじみ庵」の合言葉は 生きがいづく、介護予防はボランティアから!!  
高齢者の力を活かしたまちづく、ケアされる人から支えあへ人へ!  
住み慣れた町で、安心してその人らし暮らしたいために、高齢になっても、認知症や障がいを持って、お互い様で支えあえる。そんなまちづくをめぐって、誰もが集える交流と憩いの場を手づくしたいとの思いから、市から「街中サロン事業」の補助を受けて、平成17年11月15日に開庵。早いもので4年5ヶ月が過ぎました。地域の皆さまとなじみ庵会員(平成22年3月末現在170名)のご協力とご理解をいただきながら、会員とボランティアの持っているもたない力を活かして、なじみ庵は元気に成長してまいりました。この活動は、市内外から認められるようになり、市においては、平成22年度から、「なじみ庵」をモデルとして、那須塩原市内のJR各駅周辺それぞれに、1ヶ所ずつサロンを開設できるように「街中サロン事業」を全市的に拡大し、その事業運営を補助する市独自の新規事業を開始することになりました。ゆいの里は、これを受けて、これまでどおり街中サロンなじみ庵が地域の皆さまと会員の生きがいと居るがいのある場として、親しんでいただけますように、地域が必要としているお互い様の支えあいを創り出し、出していく場として、これからも発展してい期待と希望を持って、新たな気持ちでなじみ庵の運営に努力してまいります。今後とも、地域の皆さまのご協力とご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

## お知らせ

注：平成22年4月1日より、以下の2点に変更となります。  
\* なじみ庵会員の会費月額：従来の100円から、1ヶ月200円  
\* 開庵時間：3月3日迄朝9時から夕方6時 4月1日から夕方5時閉店です。  
ご不便やご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

## なじみ庵会員募集 行きたい場所がある会いたい人がある

那須塩原市在住65歳以上の方、会費200円/月、火災保険260円/年)

## ボランティア募集

地域の縁側なじみ庵で、共に支えあいながら活動する仲間たちを募っています。

## 「なじみ庵」ご案内。裏面なじみ庵カレンダーご参照ください。

手づくランチ(11:30~) 500円(会員300円) 売切御免<(\_ \_)>

\* おふくろの味日替わりランチ(月~金) \* 土曜日のランチ(パン食)

\* 5のつく日(5日、15日、25日)は開拓なべ \* 月に一度手打ち蕎麦の日  
元気づく、介護予防教室 転ばぬ先の知恵教室、物忘れ知らず教室、  
高齢者の知恵や技を伝える「伝習会」 \* 梅漬け \* 釜のふた饅頭づく!

\* おはぎづく! \* 繭玉づく! \* 桜もちづく! \* 柏餅づく! 等等

「世代間交流」 \* 昔の遊び伝習会 \* 百人一首 \* こま回しなど開催。  
レンタルボックス 地域の皆さんの手づく品を展示して販売できます。

駄菓子屋さん 昔なつかしい駄菓子から、今どきの駄菓子まで、色々。  
作業所の出来たて手づくパン販売、作業所作品も展示販売しています。  
お互いさまでさりげなく、できることをする支えあいのボランティア募集中。  
なじみ庵の活動はたくさんのボランティアに支えられています。

会員の会員による自主グループ活動 楽しい空間で元気の素補給!

\* ハーモニカ教室 \* 般若心経を学ぶ会 \* 句を楽しむ会

\* オカリナを楽しむ会 \* 踊りを楽しむ会 \* 百人一首を楽しむ会

\* 歌声喫茶 \* 布ぞう編み \* 大正琴を楽しむ会 \* 折り紙の会

\* キーボードを楽しむ会 \* 五目並べの会 等等。

楽しく集い、支えあ仲間づく、元気と生きがいを育てる活動をしています。

## \* なじみ庵行事のお知らせ \* お問い合わせは39-6515まで

4月13日(水) 14:00~15:30  
青木羊耳(あおきようじ)氏の講演会  
栃木県シルバー大学校講師など、全国を講演活動で活躍中(1931年生)

4月22日は掃除の日  
そ水通り&そ水パーク

ゴロ合わせで、『掃除(相似)の日』として、自主活動の前に20分間のゴミ拾いや草むしりのボランティア活動。

4月14日(水) 年金よろず相談 10:00~13:30  
社会保険労務士がご相談をお受けします。 お気軽にどうぞ。



# なじみ庵行事予定カレンダー 2010年 4月

育てよう地域の底力

4月から開庵時間が変わります。月曜～土曜9:00～17:00

NPO法人ゆいの里“街中サロンなじみ庵”電話：39-6515

日	月	火	水	木	金	土
3月28日 公休日	3月29日 	3月30日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00	3月31日 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 ハーモニカ水曜会次週 から西那須野公民館へ	1 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	2 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	3 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00
4 公休日	5 開拓鍋の日 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	6 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 桜もちづくり伝習会 13:50～15:30	7 踊りを楽しむ会 10:30～12:00	8 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 苔玉(コケタマ)作り伝習会 13:30～15:00	9 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	10 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00
11 公休日	12 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	13 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 青木羊耳先生講演会 14:00～15:30	14 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 年金よろず相談 10:00～13:30	15 開拓鍋の日 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	16 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	17 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00
18 公休日	19 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	20 そばの日 物忘れ知らず教室 10:30～12:00	21 踊りを楽しむ会 10:30～12:00	22 掃除の日 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	23 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	24 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00
25 公休日	26 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	27 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00	28 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 14:00～15:00	29 (昭和の日) ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 句を楽しむ会 13:30～15:00	30 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	5月1日 

なじみ庵行事(教室・相談)は原則無料。参加ご希望の方は電話連絡をお願いします。  
なじみ庵ランチ珈琲付は一般の方500円。なじみ庵会員300円。売り切れ御免!

材料代等かかる場合は別途提示します。お誘いあわせの上、お気軽にどうぞ。  
送迎を希望するなじみ庵会員の方はコーディネーターにご相談下さい。