

街中サロン“なじみ庵” 5月号

営業日 月～土曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜日(祝日営業)

なじみ庵は、那須塩原市「街中サロン事業補助金」を受け NPO 法人ゆいの里が運営をしています。主役は地域の高齢者のみなさん。街の中にあるどなたでも気軽に利用できる“居場所”です。

“なじみ庵” って な～に？

- ★生きがいつくり・介護予防はボランティアから！！
- ★高齢者の力によるまちづくり！
- ★手づくり地域福祉の居場所！！が合言葉。

住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。

高齢になっても認知症や障がいを持って、お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。

*なじみ庵の会員を募集中です

(地域の65歳以上の方/会費 200 円/月+ボラ保険 280 円/年)

*なじみ庵のボランティアさん募集中

地域の縁側なじみ庵で、共に活動する仲間たちを募っています。

なじみ庵の駄菓子屋さん



なじみ庵には、お母さんたちに代わって子供たちを見守る優しい目があります。ゴールデンウィーク中も、優しいおじいさんやおばあさんたちがお店にいます。「のどが乾いていたらお水をもらいなさいね」と声をかけたり、元気な礼儀正しい子供たちに思わず目を細めている笑顔の人生の大先輩たちです。



ゴールデンウィークは ご家族でお出かけください

NPO法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2010年3月25日発行
〒329-2735 那須塩原市太夫塚1丁目195三和ハイツ1階
電話：0287-39-6515 FAX：0287-39-6516
e-mail：najimian@yuinosato.gr.jp なじみ庵主任/デザイナー堀内陽子

4月13日(火)なじみ庵に栃木県シルバー大学校講師の青木羊耳先生(あおきようじ氏)をお迎えしてご講演いただきました。

ボランティアについての話、無財の七施ということなどを丁寧に、面白くお話くだ



さり、なるほど、と聞き入ってしまいました。これから生きる指針、禁句「どうせ」「もう」「いまさら」をこれらは言わないで、言うのなら「せっかく」「やっ」と「これから」の心意気で…と話されました。人間は、まだまだ未開発の能力がたくさん残っている。その能力は3年続ければ、

出てくるそうです。前向きにいきましょう!! (会員さんの感想です)

(中央ネクタイ姿青木先生) 青木氏の著書『良寛の愛』は、なじみ庵にあります。

* なじみ庵行事のお知らせ * お問い合わせは39-6515まで

5月5日(水)子供の日特別企画 13:30~15:30

こままわし遊びと手裏剣づくり伝習会

日本の昔のこまを回してみましょ。

げんきな子供たちに出会えることを待っています。

かるた取りや、こま回しをいっしょに楽しみましょ。

会員の皆さんにお知らせです。

なじみ庵では、会員さんが手作りの会員カードを作成しました。

「肌身離さず持っていると何かいいことあるかもね!!」と

会員さんが話してました。まだお受け取りでない方は、なじみ庵まで。

お袋の味ランチは、季節の野菜たっぷりです。



なじみ庵行事予定カレンダー 2010年 5月

育てよう地域の底力

祝日は開庵しています。月曜～土曜9:00～17:00

NPO法人ゆいの里“街中サロンなじみ庵” 電話：39-6515

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|--|---|--|---|
| 4月25日 公休日 |  |  |  | 4月29日 昭和の日も なじみ庵は 開庵しています ご休憩にお寄りください | お知らせ オカリナを楽しむ会では、参加者を募集しています  | 1 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 |
| 2 公休日 | 3 憲法記念日 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00 | 4 みどりの日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 なじみシネマ 13:00～15:00 | 5 開拓鍋の日 (AM) 踊りを楽しむ会 (PM) こどもの日企画 こま廻し大会 紙の手裏剣作り | 6 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 | 7 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00 | 8 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 布ぞうり編みこの指とまれ 10:30～12:00 |
| 9 公休日 | 10 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00 | 11 掃除の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 | 12 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 年金よろず相談 13:30～14:30 | 13 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 | 14 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00 | 15 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 |
| 16 公休日 | 17 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00 | 18 そばの日 物忘れ知らず教室 “こころ”と“からだ”を ほろかして、人生はドラマ! 10:30～12:00 | 19 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 14:00～15:00 | 20 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 | 21 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00 | 22 掃除の日 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 |
| 23 30 公休日 | 24 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00 | 25 開拓鍋の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 | 26 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 14:00～15:00 | 27 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 | 28 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00 | 29 キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 句を楽しむ会 13:30～15:00 |

なじみ庵行事(教室・相談)は原則無料。参加ご希望の方は電話連絡をお願いします。
なじみ庵ランチ珈琲付は一般の方500円。なじみ庵会員300円。売り切れ御免!

材料代等かかる場合は別途提示します。お誘いあわせの上、お気軽にどうぞ。
送迎を希望するなじみ庵会員の方はコーディネーターにご相談下さい。