

# なじみ庵だより初夏号

街中サロンなじみ庵 2010年5月31日号  
〒329-2735  
那須塩原市太夫塚 1 丁目 195 三和ハビル 1 階  
NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」  
電話 0287-39-6515 FAX 0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

**営業日** 月～土曜日(祝日も) **営業時間** 午前9時～午後5時 **定休日** 日曜日とお盆休み  
**ランチ** 月～金曜日 11:30～14:00 (日替食) **ランチ** 土曜日 11:30～14:00 (ハンメニュー)

なじみ庵は、那須塩原市「街中サロン事業補助金」を受け NPO 法人ゆいの里が運営をしています。主役は地域の高齢者のみなさん。街の中にあるどなたでも気軽に利用できる“居場所”です。“なじみ庵”って な～に？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから！！ 高齢者の力によるまちづくり！！ 手づくり地域福祉の居場所！！が合言葉。住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障害を持って、お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。  
**\*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方でなじみ庵の運営目的に賛同される方(会費200円/月+ボランティア保険280円/年)**

## \*伝習会のお誘い\*

### 甘梅漬け伝習会(2日間)

6月22日(火) 13:30～

6月23日(水) 13:30～14:30

毎年恒例の甘梅漬けの伝習会です。一南地区の梅漬けが上手なおばあちゃんから習います。お茶請けに最高の味を作ってみませんか。6月15日までになじみ庵にお申し込みください。〔材料費は自己負担〕材料の青梅・砂糖・塩・容器・重石をご用意ください。詳しくはなじみ庵コーディネーターにお問い合わせください。

今！百人一首を楽しむ会が 熱い！

毎月第2, 4月曜日午後 13:30～15:00

なじみ庵では、会員の皆さんが、百人一首を楽しんでいます。あの頃、愛しい人への手紙に書いた和歌を懐かしく思い出して、この札は私のと「はい」と取ったり取られたり。なつかしい人も、はじめての人も、百人一首に親しんで、お仲間といっしょに「こころとあたま」をほろかしてみませんか？



### なじみ庵 切り絵伝習会

6月26日(土) 10:30～12:00

7月24日(土) 10:30～12:00

なじみ庵に飾ってあるかわいい切り絵。見ていただけましたか？高齢者さんが作った作品です。あなたも手先を使って、素敵な切り絵を作り、お部屋に飾ってみませんか？材料費は自己負担です。

### なじみ庵 “介護する家族の集い”

7月20日(火) 13:30～15:00

なじみ庵では、ご家族を介護している方や家族介護の経験のある方が集まって、介護の悩みを相談したり、お互いの経験を話しあえる集いの場です。日々、がんばっている介護者の皆さん、ちょっと、一息。ホッとしてみませんか？一人で悩まないで、ちょっぴり愚痴をこぼしたり、介護の工夫を聞いたり、介護する皆さんが元気になれるよう、おいしいお茶を飲みながら、みなさんと話をしてみませんか。お気軽にお出かけください。

### なじみ庵 “掃除の日ボランティア”

なじみ庵毎月11日と22日はソウジの日

ゴロ合わせで、『掃除(相似)の日』として活動しています。自主活動の前に20分間のゴミ拾いや草むしりをし、体を動かして心も歩道もすいパークもきれいになり、リフレッシュできます 一石二鳥ですね。

### なじみ庵 “ランチのご紹介”

なじみ庵のランチはボランティアさんたちによる日替わりランチ。後期高齢者のお袋さんたちから若いボランティアさんと美味しいランチを食べて欲しいと生き生きと作っています。ぜひ食べに来てね。

# なじみ庵カレンダー 2010年 6月

青梅が大きくなりました

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
5月30日	5月31日	1	2	3	4	5
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
6	7	8	9	10	11 そうじの日	12
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18	19
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 オカリナを楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:30~14:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
20	21	22 掃除の日 そばの日	23	24	25 開拓鍋の日	26
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 甘梅漬け伝習会(初日) 13:30~(要申込)	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 甘梅漬け伝習会(2日目) 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
27	28	29	30	【備考】※開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい		
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:30~15:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 オカリナを楽しむ会	踊りを楽しむ会 * * * * * 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 * * * * * 13:30~15:00 布のぞうり編みこの指とまれ * * 10:30~12:30		

# なじみ庵カレンダー 2010年 7月

暑さに負けない、なじみ庵

日	月	火	水	木	金	土
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	1	2	3
定休日				ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
4	5 開拓鍋の日	6	7	8	9	10
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 オカリナを楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	布のぞうり編み この指とまれ(要申込) キーボードを楽しむ会 【時間は備考欄参照】
11	12	13	14	15 開拓鍋の日	16	17
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年金相談 13:30~14:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
18	19 祝海の日	20 そばの日	21	22 掃除の日	23	24
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 介護する家族の会 13:30~15:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 オカリナを楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
25	26	27	28	29	30	31
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 釜のふたまんじゅう づくり伝習会(要申込)	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

【備考】 ※開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい

布のぞうり編みこの指とまれ 10:30~12:30

踊りを楽しむ会 \* \* \* 10:30~12:00

句を楽しむ会 \* \* \* \* \* 13:30~15:00

釜のふたまんじゅうづくり伝習会 13:30~

キーボードを楽しむ会 \* \* 10:30~12:00

オカリナを楽しむ会 \* \* \* 13:30~15:00

☆なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。申し込みの際ご確認ください。

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。  
育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに