

# 街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」 2011年1月25日発行  
〒329-2735 那須塩原市太夫塚 1-195 三和ハイツ 1階  
電話：0287-39-6515 FAX：0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

## 2011年 2・3月号

営業日 月～土曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜日(祝日営業) 2月11日(金)は臨時休業

“なじみ庵”って な～に？ ★生きがいつくり・介護予防はボランティアから！！  
★高齢者の力によるまちづくり！！★手づくり地域福祉の居場所！！が合言葉。  
住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障害を持っても、  
お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。  
\* なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方でなじみ庵の運営規約に賛同される方  
\* 会費 200 円/月+ボラ保険 280 円/年

街中サロンなじみ庵は、那須塩原市の補助を受け、NPO 法人ゆいの里が運営する地域のお店です。  
どなたでもご利用いただける“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

## 街の縁側なじみ庵



↑ お正月の手づくり看板

お袋の味

## お茶を飲んでもよし、ランチを食べてもよし。

なじみ庵は街の中のお店。売り切れごめん m(\_)\_m になっていなければ、どなたでもお袋の味ランチを召し上がっていただけます。

若いお母さんがちいさい子ども連れのランチタイム。お袋さんに作り方のコツを聞いている場面を見かけます。会員さんへの栄養バランス良い食事提供だけでなく、地域の支えあいの場、交流の場です。個食(孤食)より会食! 旬の野菜やお魚を美味しく食べましょう!

【月曜日～土曜日 11:30～14:00 一般 500 円・会員 300 円】日替わりおふくろの味ランチは、ビタミン I あいがたっぷりの昼ご飯です。

## お知らせ

2月3日(木) 節分の日は、12時から  
なじみ庵恒例の豆まきをします。福は内! 鬼は外!  
おなかの底から声を出し、気合で福を呼び込みましょう。



## 臨時休業のお知らせ

2月11日(金) 建国記念の日、恒例の「第15回在宅ケアネットワーク栃木」公開講座(総会・シンポジウム)が自治医科大学で開催されます。第15回事務局をゆいの里が担っているため、なじみ庵はお休みします。ご不自由をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 春休み特別企画 輪ゴム鉄砲工作

## ものづくり日本

3月30日(水) 14:00～16:00 なじみ庵工房スペースにて

“春休みの子どもたち 遊びにおいでよ! なじみ庵へ”

地域の人たちといっしょに時間を過ごしてみませんか?

世代交流の場“なじみ庵”で、子供たちと楽しく、面白い工作をしませんか

お気軽にご参加ください。参加申込・お問合せは“なじみ庵” 39-6515

# なじみ庵カレンダー

# 2011年2月



寒さに負けないで！！

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

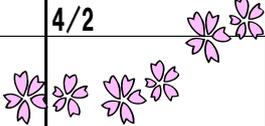
日	月	火	水	木	金	土	
1/30 定休日	1/31 	<b>1</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	<b>2</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>3</b> 節分 ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 なじみ庵豆まき 12:00～	<b>4</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>5</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵伝習会 10:30～12:00	
<b>6</b> 定休日	<b>7</b> 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	<b>8</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	<b>9</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>10</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	<b>11</b> 臨時休業日 第15回在宅ケアネットワーク栃木in自治医大 10:00～15:30 参加費一般1,000円	<b>12</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00	
<b>13</b> 定休日	<b>14</b> 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	<b>15</b> そばの日 物忘れ知らず教室 10:30～12:00	<b>16</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>17</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	<b>18</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>19</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 句を楽しむ会 13:30～15:00	
<b>20</b> 定休日	<b>21</b> 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	<b>22</b> 掃除の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	<b>23</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>24</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	<b>25</b> 開拓鍋の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>26</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵伝習会 10:30～12:00	
<b>27</b> 定休日	<b>28</b> 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	<b>お知らせ</b> 2月11日(金) 2月12日(土) 第15回在宅ケアネットワーク栃木 公開講座 会場:自治医科大学・JR宇都宮線自治医大駅下車 「地域でともに生きるために」～キュアから ケアへ～ 参加費:一般1,000円 学生500円			2月12日(土) 2月13日(日) 認知症の人と家族の会栃木県支部講演 会場:那須塩原市いきいきふれあいセンター 「これで安心はじめての認知症介護」 午後2時～4時 入場無料		2月13日(日) 講演会 & 映画会 龍本信吉氏(元気な亀さん) 「ただいま」映画上映会 会場:西那須野公民館

# なじみ庵カレンダー

# 2011年3月



暖かな陽ざしとそよ風

日	月	火	水	木	金	土
2/27 定休日	2/28 	<b>1</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	<b>2</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>3</b> ひな祭り ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 ゆいの里設立15周年	<b>4</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>5</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵伝習会 10:30～12:00
<b>6</b> 定休日	<b>7</b> 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	<b>8</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	<b>9</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>10</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	<b>11</b> 掃除の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>12</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00
<b>13</b> 定休日	<b>14</b> 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	<b>15</b> そばの日 物忘れ知らず教室 10:30～12:00	<b>16</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>17</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	<b>18</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>19</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00
<b>20</b> 定休日	<b>21</b> 般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	<b>22</b> 掃除の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	<b>23</b> 踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	<b>24</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	<b>25</b> 開拓鍋の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 毛糸編をしよう！	<b>26</b> キーボードを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵伝習会 10:30～12:00
<b>27</b> 定休日	<b>28</b> 歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	<b>29</b> 転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 句を楽しむ会	<b>30</b> 春休み企画 踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 手作り輪ゴム鉄砲 14:00～16:00	<b>31</b> ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	4/1 	4/2 

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに