

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」 2011年3月31日発行
〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195 三和ハイツ1階
電話：0287-39-6515 FAX：0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2011年 4・5月号



営業日 月～土曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜日(祝日営業)

“なじみ庵”って な～に? ★生きがいつくり・介護予防はボランティアから!!

★高齢者の力によるまちづくり!! ★手づくり地域福祉の居場所!! が合言葉。

住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障害を持って、お互い様で支えあえる、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。

*なじみ庵会員は那須塩原市に住む65歳以上の方、なじみ庵の運営規約に賛同される方ならどなたでも。
*会費 200円/月+ボラ保険 280円/年 新年度の会員更新手続き・新規入会のお申し込みを受付中です。

街中サロンなじみ庵は、那須塩原市の補助を受け、NPO 法人ゆいの里が運営する地域のお店です。どなたでもご利用いただける“街の中の縁側”です。お気軽にお立ち寄りください。

東日本大震災(3月11日)後も、街中サロンなじみ庵は、地域の皆様の居場所として、毎日お店を開けています。お互い様の支え合いの場として、地域高齢者の皆さんのもったいない力を活かして、おふくろの味ランチを提供し、駄菓子販売もあります。小さな子どもさんから、高齢者さんまで、どなたでもお気軽にお立ち寄りください

2011年度もなじみ庵は元気です。

お知らせ

レンタルBOXってな～に?

なじみ庵のレンタルBOXはかわいい手作り小物、パッチワークやハワイアンキルト、ビーズの可愛い動物たちなど、素敵な手づくり作品に出会えます。贈り物に、喜んでもらえること、間違いなしです。一度ご覧になってみてください。手づくり作品を販売してみたい方もお待ちしております。



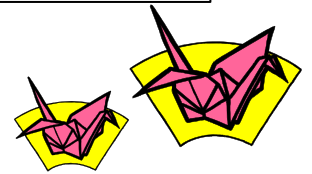
レンタル box の様子

おさそい! なじみ庵であなたも仲間!!

なじみ庵の活動紹介 興味を持ったら、ちょっとのぞいてみてください

様々な自主グループ活動があります

般若心経を学ぶ会、折り紙を楽しむ会、句を楽しむ会、踊りを楽しむ会、歌声喫茶、百人一首を楽しむ会、大正琴を楽しむ会、ハーモニカを楽しむ会、キーボードを楽しむ会、切り絵を楽しむ会、健康麻雀の会、五目並べを楽しむ会、編み物の会、坊主めくりの会、あやとりの会



介護予防教室

火曜日、金曜日の「転ばぬ先の知恵教室」月に一度の「物忘れ知らず教室」ここに参加の会員の方たちは、お互い様の仲間づくりと介護予防、健康維持に努めています。続けてきた努力は、少しずつですが、今みなさんの元気の素になっています。



各種伝習会(季節行事・地域の文化伝承等)

高齢者の持っている知恵や技を伝える各種伝習会、甘梅漬け、桜餅作り、たくあん漬け、たんさんまんじゅう、おはぎ、牡丹餅作り 昔の子供の遊び(こままわし、かるたとり)



～みんなのちからをあわせて、お互い様で支え合って、これからも、ともに生きて行きましょう～

なじみ庵カレンダー 2011年 4月



春が来た

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2
定休日					転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8	9
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
10	11 掃除の日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
17	18	19 そばの日	20	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
24	25 開拓鍋の日	26	27	28	29 昭和の日	30
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00

なじみ庵カレンダー 2011年 5月



街路樹に今年も咲いた花水木

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 開拓鍋の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
8	9	10	11 掃除の日	12	13	14
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
15	16	17 そばの日	18	19	20	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
22	23	24	25 開拓鍋の日	26	27	28
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
29	30	31	【備考】 ※開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい 大正琴を楽しむ会 ** 13:30~15:00 オカリナを楽しむ会 ** 13:30~15:00 踊りを楽しむ会 *** 10:30~12:00 句を楽しむ会 *** 13:30~15:00			
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	☆なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。 申し込みの際ご確認ください。			

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに

* 自主グループ活動は東北関東地震、津波被害と福島原発事故の状況を考え、会員の皆さんで考慮して自粛している場合があります。(活動状況についてはなじみ庵へお問い合わせください)