

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」 2011年5月31日発行
〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195 三和ハイツ1階
電話：0287-39-6515 FAX：0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2011年6・7月号



営業日 月～土曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 日曜日(祝日営業)

“なじみ庵”って な～に？ ★生きがいつくり・介護予防はボランティアから！！

★高齢者の力によるまちづくり！！★手づくり地域福祉の居場所！！が合言葉。

住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていく。高齢になり認知症や障害を持って、お互い様で支え合う。そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える街の縁側、交流の場です。

- * なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
- * 会費 200 円/月+ボラ保険 280 円/年

街中サロンなじみ庵は、那須塩原市の補助を受け、NPO 法人ゆいの里が運営する地域のお店です。どなたでもご利用いただける“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

東日本大震災後、なじみ庵で集まった支援金は、「とちぎボランティアネットワーク」「全国訪問ボランティアナースの会・キャンナス」「市民福祉団体全国協議会」「東北関東大震災共同支援ネットワーク」の4ヶ所に、活動支援金として送金します。また、たくさん集まった白い名入りタオルを雑巾に縫い上げて被災地へと送ります。皆さまのご協力をお願いします。

5年間活動を続けてきた 「転ばぬ先の知恵教室」 「物忘れ知らず教室」



毎週火曜日と金曜日の午前中、多くの会員の参加をいただいている【物忘れ知らず教室】と【転ばぬ先の知恵教室】

会員だけでなく、なじみ庵にやって来たゲストもいっしょに、心と身体を動かし、体操や歌やゲームをみんなで楽しんでいます。

なじみ庵オリジナルの準備体操で体をほぐし、心とからだを動かして、転ばない知恵と力を身につけています。この5年間活動を続けてきた仲間たち。介護予防の効果は明らかです。

この日は国際医療福祉大介護コースの学生さんたちが「転ばぬ先の知恵教室」に参加しました。



それぞれに自らの老いと向かいあい、仲間で支え合い、ここは元気に、みなさん輝いています。

おさそい

久しぶりの「男の料理会」 6月15日(水)午後2時から

メニューは、海鮮炊き込みご飯、しし鍋、和え物、汁物、お漬物の予定。材料費は500円位。料理作りを楽しみながら、なじみ庵のこれからを語り合ってみませんか？

なじみ庵恒例 「甘梅漬け伝習会」

6月21日(火)・22日(水) 午後1時30分から、材料費は自己負担

毎年好評の **甘梅** を皆さんと一緒に漬けてみませんか。今年の夏は暑さに負けない対策が必要です。美味しい**甘梅**をお茶うけに食べて夏を元気に過ごしましょう。(参加申し込み 39-6515)

なじみ庵カレンダー

2011年6月

花の路常盤ヶ丘に紫陽花が

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
5月29日	5月30日	5月31日	1	2	3	4
定休日	  		踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 国際医療福祉大生と 午後のひと時交流	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 守谷市社協視察 10:30~14:30	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
5	6	7	8	9	10	11 掃除の日
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
12	13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 男の料理会 14:00~16:30	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
19	20	21 そばの日	22 掃除の日	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 甘梅漬け伝習会(初日) 13:30~15:00	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 甘梅漬け伝習会(続き) 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 10:30~12:00
26	27	28	29	30	7月1日	7月2日
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	夕涼み・緑台将棋・ところてん・風鈴・簾 植物のカーテン・	

なじみ庵カレンダー

2011年7月

夏・うちわ・打ち水・よしず・日本の知恵

日	月	火	水	木	金	土
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	1	2
定休日	高齢者の方は熱中症、脱水に気をつけて 電力消費を控えて夏を快適に過ごしましょう				転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8	9
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00
10	11 掃除の日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵伝習会 10:30~12:00
17	18 海の日	19 そばの日	20	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 10:30~12:00
24	25 開拓鍋の日	26	27	28	29	30
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 釜のふたまんじゅうつくり 13:30~15:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会 13:30~15:00	キーボードを楽しむ会 10:30~12:00 西那須野ふれあい祭り
【備考】 ※開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい 大正琴を楽しむ会 ** 13:30~15:00 踊りを楽しむ会 *** 10:30~12:00 句を楽しむ会 **** 13:30~15:00					《西那須野ふれあい祭り参加》 昨年同様なじみ庵の会員さんと ゆいの里スタッフとボランティアさん達で 祭りを楽しみ盛り上げましょう!!	
☆なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。 申し込みの際ご確認ください。						

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。
育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに