

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」 2012年5月31日発行
〒329-2735 那須塩原市太夫塚 1-195 三和ハイツ 1階
電話：0287-39-6515 FAX：0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2012年 6・7月号



営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日 [祝日営業]

なじみ庵って、なあに？ 生きがいつくり・介護予防はボランティアから！
★ケアされる人から 支え合う人へ ★高齢者の力によるまちづくり！
★手づくり地域福祉の居場所！ ～行きたい場所がある 会いたい人がいる～
住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていける。高齢になっても認知症や障害を持って、お互い様で支えあえるそんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える憩いの場、世代間交流の場です。
*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の目的、運営規約に賛同される方
*ボランティア保険 280円/年 *賛助金一口 1,000円から いつからでも入会可能です。

街中サロンなじみ庵は、那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、NPO 法人ゆいの里が運営する地域のお店です。どなたでもご利用いただける“街の中の縁側”です。お気軽にお立ち寄りください。

街中サロンなじみ庵は、地域高齢者のもったいない力を活かした街の中のお店（食堂兼なんでも屋？）。仲間たちの送迎、自主グループ活動（裏面参照）、掃除や片付け、明日の準備も会員やボラが担います。80代のおふくろさんたちがつくる“日替わりランチ”（会員300円、一般500円）珈琲付き！ランチに集うひとり暮らしや日中独居の高齢者の皆さん。ひとりで食べる（孤食・個食）より、仲間と食べる昼ご飯（会食）は食欲も増加。野菜豊富でバランスの良い食事は高齢者の元気の素・健康の基をつくります。もちろん、若い人もウエルカム！地域の縁側には、駄菓子屋スペースもあります。挽きたて珈琲と手作りケーキのセットやお汁粉、ワークス共育のパンの販売もあります。レンタルボックスでは地域の皆さんの手作り作品を展示販売しています。今年度から諸事情で土曜日も定休日となりました。駄菓子屋の常連だった子どもたちm(_ _)mごめんなさい。祝日は営業しています。

お知らせ コミュニティカフェって？

栃木県社会福祉協議会発行の冊子「みんなの居場所」「ふれあい・いきいきサロン&コミュニティカフェ」のてびきに、なじみ庵が紹介されました。



梅漬け伝習会

6月12、13日（火、水）13:30～15:00
毎年、美味しいと評判の梅漬けを今年も2日間にわたり開催します。地域の甘梅づけの上手な高齢者さんに教えていただきます。3キロの梅の実が美味しいお茶請けに。希望者はなじみ庵まで

昨年の梅漬け伝習会



かまのふたまんじゅう伝習会

7月31日（火）13:30～15:00
（まんじゅうづくり名人の斉藤さんに教えてもらいます）
県北の農家さんに伝わる“かまのふたまんじゅう”手づくりの“あったかさ”と“あんこ”がいっぱい詰まった炭酸まんじゅうを老若男女が集って楽しく和気あいあい、つくってみませんか？
地域のみなさんどなたでも歓迎です。美味しく！楽しく！
参加申込みは、事前に、なじみ庵まで ☎39-6515

なじみ庵カレンダー

2012年6月



雨の日もなじみ庵で会食を

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
5月27日		ランチタイムは会員と地域の方で賑やかに、個食より会食 80代料理ボランティア会員が心を込めて作るお袋の味ランチ!! 和やかにお召し上がりください。11:30～一般500円会員300円			1	2
定休日					転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8	9
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
10	11 掃除の日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 甘梅漬け伝習会(初日) 13:30～15:00	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 甘梅漬け伝習会(続き) 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
17	18	19 そばの日	20	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 歌声喫茶 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
24	25 開拓鍋の日	26	27	28	29	30
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会 13:30～15:00	定休日

なじみ庵カレンダー

2012年7月



夏の暑さも日本の知恵でのりきろう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
8	9	10	11 掃除の日	12	13	14
アルツハイマー ・カフェ inなじみ庵 10:00～12:00	歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
15	16 海の日	17 そばの日	18	19	20	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 歌声喫茶 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	定休日
22	23	24	25 開拓鍋の日	26	27	28
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 百人一首を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	にしなすの ふれあいまつり みんなで楽しく 参加しましょう!
29	30	31	【備考】※開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい 大正琴を楽しむ会 ** 13:30～15:00 踊りを楽しむ会 * 10:30～12:00 句を楽しむ会 * * * 13:30～15:00			
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 釜のふたまんじゅうつくり 13:30～15:00	☆なじみ庵行事(教室・伝習会)は原則無料ですが、材料代がかかる場合もあります。 申し込みの際ご確認下さい。			

お気軽にどうぞ
7月8日(日)
10:00～12:00
アルツ・カフェ
お茶代200円!

なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。
育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに