

# 街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2012年7月30日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

## 2012年 8・9月号

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日(祝日営業) 盆休み8月13,14,15日

“なじみ庵”って な～に? 行きたい場所がある 会いたい人がいる みんなの居場所

★生きがい・居る甲斐づくりはボランティアから! ★高齢者によるまちづくり!

★ケアされる人から、支え合う人へ 手づくり地域福祉の居場所!! が合言葉。

住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていく。高齢になり認知症や障害を持って、お互い様で支え合う。そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える街の縁側、交流の場です。

- \* なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
- \* 会費一口1,000円から+ポラ保険280円/年(会員には、ランチ500円を300円で提供)

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立ち寄りください。

### 6月19日(火) 那須塩原市阿久津市長なじみ庵に来庵! 補正予算で昨年並補助決定

火曜日のなじみ庵、午前中は「転ばぬ先の知恵教室」「物忘れ知らず教室」開催。後期高齢者や要介護・要支援の認定者を含め、毎回20名を超える会員が参加しています。ご多忙の中、来庵された阿久津市長は、なじみ庵会員を前に、前日18日の市議会本会議の最終議決、補正予算の結果と市政への考えをお話してくださいました。今春、骨格的予算の補助金削減で、なじみ庵存続の危機! と不安と共にスタートしましたが、「那須塩原市街中サロン事業(2カ所)」は、昨年と同額の補助が決定しました。ご心配をおかけした皆さま、今年度のなじみ庵は存続します。



改めて、物心共に支えてくださっている皆さまに感謝いたします。↑会員に話をする阿久津市長  
地域包括ケアの時代、高齢者の力を活かした「自助」と「互助」、市民が手づくりする「支え合いの居場所づくり」これからも“なじみ庵”は、終章を豊かに、笑顔と元気を生み出していきます。

\*\*\*\*\*

### 7月28日「ふれあいまつり」に参加! 雨の中の出店に、流し踊り、がんばりました

第29回西那須野ふれあいまつり、今年も参加。朝から、なじみ庵の会員が力を合わせて、なじみ庵特製「揚げじゃがいものゴマ味噌和え」を作って、パック詰め。冷たい飲み物や駄菓子となじみ庵前の出店(露店)で販売。作ったり、売ったり、お祭りに参加しました。



夕方からの流し踊りは、今年も雨の中、ゆいの里スタッフと国際医療福祉大学の学生ボランティアが「西那須野音頭」を雨にも雷にも負けず踊りました。なじみ庵の89歳になる会員さんがこの日のために作ってくれた2本の纏(まとい)、若い男子学生が一生懸命に振ってくれました。ありがとうございます。お疲れ様でした。審査結果、ゆいの里はアジア学院と一緒に「努力賞」をいただきました。

ゆいの里・なじみ庵のふれあいまつり参加にご協力をいただいたみなさま、ありがとうございました。

夏休み、昔の遊び、してみませんか 木曜の午後のひととき、五目並べ、坊主めくり、ほおずき、カルタ、百人一首、...、老若男女がまじくって、ゆったり・ほのぼの、遊びませんか?

9月18日(火) 会員のリクエストに応え、あのMr.篠塚が、再び、なじみ庵に登場! お楽しみ演奏会・アンコール/篠塚さんのギターと手品

なじみ庵は、8月13,14,15日は盆休みです。裏面の8月9月カレンダーをご参照ください。

# なじみ庵カレンダー

# 2012年8月



暑い夏 心と体に栄養を

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
7月29日	7月30日	7月31日	1	2	3	4
定休日			踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 夏休み・昔遊び 午後のひととき	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	定休日
5	6	7	8	9	10	11
疏水通り商店会 夏のイベント 12:00~18:00 なじみ庵定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 夏休み・昔遊び 午後のひととき	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	定休日
12	13	14	15	16	17	18
定休日	お盆休み	お盆休み	お盆休み	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 夏休み・昔遊び 午後のひととき	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	定休日
19	20	21 そばの日	22 掃除の日	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 夏休み・昔遊び 午後のひととき	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	定休日
26	27	28	29	30	31	熱中症注意
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会 句を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 夏休み・昔遊び 午後のひととき	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	脱水に注意して 残暑お見舞 申し上げます

# なじみ庵カレンダー

# 2012年9月



暑さ寒さも彼岸まで

日	月	火	水	木	金	土
	9月18日(火)	毎週火曜日	9月5日15日	9月18日(火)	9月11日(火)	1
	春に続き、アンコール お楽しみ演芸会 Mr.篠塚の再登場	月1回、物忘れ知らず 転ばぬ先の知恵教室 仲間づくりと介護予防	5のつく日は 開拓鍋ランチ 美味しいすいとん	月に一度の火曜日 手打ち蕎麦 美味しいざるそば	毎月11日と22日は 掃除(相似)の日 みんなでチョコラ	定休日
2	3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8
アルツハイマー カフェ in なじみ庵 10:00~12:00	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	定休日
9	10	11 掃除の日	12	13	14	15
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	定休日
16	17 敬老の日	18 そばの日	19	20	21	22
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00	お楽しみ演芸会 10:30~12:00 ギターと手品 Mr.篠塚 折り紙を楽しむ会(午後)	踊りを楽しむ会 切り絵を楽しむ会 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	秋分の日 定休日
23	24	25 開拓鍋の日	26	27	28	29
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会	定休日
30	なじみ庵の活動、運営は地域の皆様のボランティアに支えられています。					
定休日	育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに 【備考】※開催時間の記入がない行事はこの備考欄をご参照下さい 大正琴を楽しむ会 **13:30~15:00 句を楽しむ会* 13:30~15:00 ☆なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合あり、お問い合わせを					