

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2013年1月31日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2013年2月・3月号

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日(祝日営業) 2月11日はお休みします。

“なじみ庵”って な～に? 行きたい場所がある 会いたい人がいる みんなの居場所

★生きがい・居る甲斐づくりはボランティアから! ★高齢者によるまちづくり!
★ケアされる人から、支え合う人へ 手づくり地域福祉の居場所!! が合言葉。

住み慣れた町で、誰もが安心してその人らしく暮らしていく。高齢になり認知症や障害を持って、お互い様で支え合う。そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える街の縁側、交流の場です。

*なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費一口1,000円から+ポラ保険280円/年(会員には、ランチ500円を300円で提供)

なじみ庵は、NPO法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

伝習会報告 12/18 たくあん漬け伝習会 12/25 キムチづけ伝習会



大ばあちゃんとお孫も一緒にキムチ作りに参加しました。

年が明けて、食べごろに、なってきました。なじみ庵のランチで美味しくいただいています。

なじみ庵大そうじ 年末の大掃除、なじみ庵では2日間をかけて、会員みなでお互いを労りながら、協力して、それぞれの人自分が出来ることを率先して行いました。厨房の流し台下収納スペースは、手作りカーテンを新しく交換しました。お正月を前に、みんなの力でみんなの居場所がきれいに明るくなりました。



← 97歳の窓磨き
床磨き→
ワックス掛け



なじみ庵のお正月 年末年始のなじみ庵お休みの間、待ちに待った会員さんたち1月7日は、特製“七草がゆ”のおふくろの味ランチで新年を迎えたなじみ庵の店明けでした。



1月8日12時10分全員集合
なじみ庵7周年燃えよ老練!!と巳年の恭賀新年の看板の前で、正月明け楽しみに集った人たち、みんなで、記念写真を撮影!!



冷たい那須おろしにも、雪にも負けないで、今年も笑顔で集うなじみ庵のみなさんでした。

2月3月なじみ庵予定(詳細は裏面) ☆2/4(月)「かあさんの家」のお話 ☆2/11(月)なじみ庵公休
☆3/3ゆいの里誕生日18歳 ☆3/19(火)お彼岸恒例お楽しみ会「チャーリー篠塚・ギターと手品」

なじみ庵カレンダー

2013年2月



福は内



★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
1月27日	2月11日(月・祝)研修の為、なじみ庵公休			なじみ庵恒例“豆まき”は2月3日定休日のため1日に実施します。ご参加下さい。	1	2
定休日	第17回在宅ケアネットワーク栃木 in 自治医大 在宅への流れ～栃木県の今、そして今後～ 挑戦です「在宅医療・在宅ケアの先進県を目指して！」				転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 なじみ庵豆まき 11:00～12:00	定休日
3	4 市原さん来る!	5 開拓鍋の日	6	7	8	9
定休日	「かあさんの家」のお話し 11:00～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
10	11 建国記念の日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
開店10:00～12:00 アルツハイマーカフェ in なじみ庵 珈琲代200円	第17回在宅ケアネットワーク栃木参加 職員研修のため休業	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昔遊び研究会	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 歌声喫茶	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昭和の街並探検隊	定休日
17	18	19 そばの日	20	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 9のつく日句を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
24	25 開拓鍋の日	26	27	28	■2月10日(日)■なじみ庵公休日■ アルツハイマーカフェin なじみ庵 どなたでも参加できます。美味しい 珈琲・紅茶を飲みながらのカフェ♪ 担当：飯島090-4022-2246	
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 大正琴を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00		

なじみ庵カレンダー

2013年3月



木々の芽吹き



日	月	火	水	木	金	土
2月24日	3月3日は、ゆいの里の誕生日です。 Since 1996 地域の皆様のご理解とご協力のおかげで、ゆいの里は18歳になりました。				1	2
定休日	あんなこと、こんなこと、いろんなことがあります。なじみ庵は8年目				転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 ひなまつり ゆいの里誕生日会	定休日
3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8	9
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
10	11 掃除の日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昔遊び研究会	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 歌声喫茶	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 お彼岸直前 *ぼたもち作り伝習会* 13:00～14:30	定休日
17	18	19 そばの日	20 春分の日	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	お彼岸恒例お楽しみ会 チャリ〜篠塚プレゼント Music&Magic 10:30～12:00	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 *昔遊び伝習会* 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昭和の街並探検隊	定休日
24/31	25 開拓鍋の日	26	27	28	29	30
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 大正琴を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 9のつく日句を楽しむ会 13:30～15:00	定休日

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 * 13:30～15:00 百人一首を楽しむ会 * 13:30～15:00 切り絵を楽しむ会 * * * * 13:00～15:00

☆なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。