

# 街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2013年3月30日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2013年4月・5月号 今年の桜は咲くのが早い！  
新年度よろしくお祈りします。

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

“なじみ庵”って な～に？ 行きたい場所がある 会いたい人がいる みんなの居場所

★生きがい・居る甲斐づくりはボランティアから！ ★高齢者によるまちづくり！

★ケアされる人から 支え合う人へ が合言葉。自助と互助の手づくり地域福祉の居場所！

この町で、安心して、暮らし続けていくために、ゆるやかに老いや認知症を受けとめていく集い場。  
お互い様で支え合える、そんなまちをめざして、なじみ庵は誰もが集える街の縁側、交流の場です。

\* なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方

\* 会費月額250円から+ボラ保険280円/年（会員には、ランチ500円を300円で提供）

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

## 昔の遊び伝習会 報告

3月20日春分の日、ランチ終了後、「昔の遊び伝習会」  
なじみ庵では、「昔の遊び研究会」を開いて、準備しました。

当日は、3歳から、92歳まで、老若男女、いろいろな人がごちゃまぜになって、教えたり教えられたり、昔の遊びを楽しみました。あやとり、独楽づくり、お手玉、こま回し、おはじき、コリントゲーム、缶ぽっくり、シャボン玉、ビー玉、ぶんぶんゴマ、けん玉、五目ならべ、なわとび、将棋、メンコ、トランプ、カンけり、・・・子供も大人も遊びに夢中！  
なかなか昔の遊びは終わりません。



↑五目ならべ、トランプ、おはじき

3時のお茶とおやつを食べて、本日の伝習会、ケガもなく、無事終了！

参加者は近隣の子どもたちと家族、なじみ庵の会員、福祉大の学生さん、介護してる人、要介護・要支援の人、新幹線に乗って、なじみ庵を体験に

来てくれたゲストの皆さん、楽しく遊んだ皆さん、お疲れさまでした。



食後のひととき



こま回し

## 3月19日 お彼岸恒例「お楽しみ会 Vol.4」 Magic&Music 手品とギター

みんなが楽しみに待っていた「お楽しみ会」笑い声と歌声があふれました。チャーリー篠塚に感謝！

## 2月4日 ホームホスピスのお話を聴く会 ホームホスピス宮崎の市原美穂さんが来庵！

「かあさんの家」って、どんなところ？ ～一人暮らしから、とも暮らしへ～ 訪問看護師さんたちと市原さんのお話をゆったりお聴きしました。この町にもあったらいいな！の声が聞こえました。

3月3日 FMとちぎ（レディオバー）で、なじみ庵で取材のあった「開拓鍋」の放送がありました。

3月7、8日 NHK 宇都宮さんの取材。2日間カメラとマイクがなじみ庵に。なじみ庵の日々の様子と会員へのインタビュー。

3月26日 NHK「おはよう日本」と「とちぎ640」で、なじみ庵の様子が～得意を活かす高齢者サロン～と題して放送されました。放映は5分間という限られた時間。テレビに映った人も映らなかった人も、みんな、なじみ庵の仲間です。



## 【4月、5月の予定】\*\*\*\*\*平成25年度スタートです。

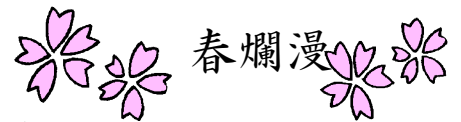
4月9日 10:00～11:00『なじみ庵会員の集い』新年度を迎えてのお知らせ、会員更新手続き、他

4月12日 桜餅づくり伝習会 13:30～15:00（要・事前に参加申し込み・実費負担があります）

4月16日、5月14日 昔の遊び研究会/4月26日、5月31日 昭和の街並み探検隊（13:30～）

# なじみ庵カレンダー

## 2013年4月



★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

3月31日	1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
7	8	9	10	11 掃除の日	12	13
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	なじみ庵会員の集い 10:30~11:30 新年度を迎えて (会員更新手続き)	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 桜餅作り伝習会 13:30~15:00	ゆいの里花見 定休日 そ水通り商店会総会
14	15 開拓鍋の日	16 そばの日	17	18	19	20
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	アルツハイマーカフェ 10:30~12:00 なじみ庵 定休日
21	22 掃除の日	23	24	25 開拓鍋の日	26	27
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 昭和の街並み探検隊	定休日
28	29	30			4月20日(土) 10:30~12:00 アルツハイマーカフェ in なじみ庵 珈琲を飲みながら♪ 認知症の人、介護 する人、どなたでもどうぞ。お茶代 200円 担当：飯島090-4022- 2246	
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 9のつく日句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間				

# なじみ庵カレンダー

## 2013年5月



緑輝く木々の下・・・

4月28日			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
定休日			踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
5 こどもの日	6	7	8	9	10	11
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
12	13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 歌声喫茶	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
19	20	21 そばの日	22 掃除の日	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
26	27 開拓鍋の日	28	29	30	31	
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 切り絵を楽しむ会 大正琴を楽しむ会 9のつく日句を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 昭和の街並み探検隊	

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 \*13:30~15:00 百人一首を楽しむ会\*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会\*\*\*\* 13:00~15:00

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。