

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2013年5月30日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2013年6月・7月号

梅雨どき、閉じこもりや
脱水に気をつけて!

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日 (祝日営業)

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

“なじみ庵”って、どんなところ? ★生きがい・居る甲斐づくりはボランティアから!
★高齢者によるまちづくり! ★街の中の安心なつどい場、ケアされる人から支え合う人へ

このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
*なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」新年度4、5月の動き

- 3月26日 NHK「おはよう日本」「とちぎ640」で、～得意を活かす高齢者サロン～と題してなじみ庵の様子が5分間放送されました。それを観た県内外からの問い合わせと来庵者が多い、賑やかな春でした。
- 4月 9日 『なじみ庵会員の集い』8年目のなじみ庵、新年度を迎え会員が一堂に会し報告会と集い開催。会員更新手続き、ボランティア保険料説明等、工房に入りきらないほど、大勢の会員が参加。4月10日から、25年度会員の更新手続き、新規会員の入会手続きを開始しました。
- 4月17日 マネジメントコンパス様取材 同社ホームページの事業所紹介に掲載されました。
- 5月 9日 岩手県陸前高田市「朝日のあたる家」のスタッフ来庵
- 5月10日 中国から「高齢化対策民間視察団」一緒に記念写真 →
- 5月24日 NPO 法人ゆいの里定期総会 開催、無事 終了しました。今年度も、なじみ庵らしい運営と維持継続、発展の為にがんばります。



なじみ庵のひとこま

日々のなじみ庵の様子
なじみ庵に集う人たちの交流や活動のひとこまをご紹介します。

- ★同級生に再会! 90歳の語らい ひとり暮らし、がんばってます
- ★お誕生日おめでとうのランチ時 会員のお誕生日 仲間が祝い
- ★思い思いに午後のひととき 健康麻雀、おしゃべり、折り紙



【6月、7月の予定】*****伝習会は、どなたでも参加できます。

- 6月25日『甘梅漬け伝習会』毎年好評の甘梅漬け、梅雨時の恒例行事になりました。要事前申込
- 7月30日『釜の蓋(かまのふた)まんじゅうづくり伝習会』8月1日地獄の窯の蓋が開きます。今年も西那須のおばあちゃんから、釜の蓋まんじゅう作りを伝授してもらいます。要事前申込
- 6月11日、7月16日 昔の遊び研究会/6月21日、7月23日 昭和の街並み探検隊(13:30～)
- 7月27日「那須塩原市西那須野ふれあいまつり」今年もみんなで開催して、楽しみましょう。

家族のつどい in なじみ庵

(公益社団法人)認知症の人と家族の会栃木県支部
『つどい』を毎月最終日曜日なじみ庵で開きます。

6月30日、7月28日 毎月最終日曜日 10時～12時 (お茶代200円) お気軽にお出かけください。
「ひとりじゃない」「仲間がいる」 介護家族が集まり、介護相談、情報交換、勉強会等を行っています。

なじみ庵カレンダー

2013年6月



雨の日も今日用がある
(教養)

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
5月26日	認知症でも安心して暮らせる社会をめざして。		毎月最終日曜日10時～12時 なじみ庵において「認知症の人と家族の会栃木県支部」の『つどい』を開催します。お茶代200円 お茶を飲みながら、ゆったりおしゃべりしませんか			1
定休日	公益社団法人 認知症の人と家族の会					定休日
2	3	4	5 開拓鍋の日	6	7	8
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
9	10 開拓鍋の日	11 掃除の日 そばの日	12	13	14	15
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昔遊び研究会	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
16	17 掃除の日	18	19	20	21	22
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 歌声喫茶 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昭和の街並探検隊	定休日
23/30	24 マイチャレンジ	25 マイチャレンジ	26 マイチャレンジ	27 マイチャレンジ	28 マイチャレンジ	29
定休日 6/30 認知症の人と家族の会 県北のつどい	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 甘梅漬け伝習会 13:30～(要申込み)	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日

なじみ庵カレンダー

2013年7月



暑さに負けない
水分補給

日	月	火	水	木	金	土
6月30日	1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
7	8	9	10	11 掃除の日	12	13
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
14	15 開拓鍋の日	16 そばの日	17	18	19	20
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昔遊び研究会	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 歌声喫茶 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
21	22 掃除の日	23	24	25 開拓鍋の日	26	27
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 昭和の街並探検隊	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日 那須塩原市 西那須野 ふれあいまつり
28	29	30	31	お知らせ 6月25日(火)甘梅漬け伝習会(要申込み) 7月30日(火)釜のふたまんじゅう伝習会(要申込み) 7月27日(土)西那須野ふれあいまつり(15:00～21:00) 恒例! 西那須野のふれあい祭り! みんなで参加して楽しみましょう!		
定休日 7/28 認知症の人と家族の会 県北のつどい	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 釜のふたまんじゅう伝習会 13:30～(要申込み)	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00			

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 *13:30～15:00 百人一首を楽しむ会*13:30～15:00 切り絵を楽しむ会*** 13:00～15:00

☆なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515