

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2013年9月30日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2013年10月・11月号

誰かさんが誰かさんが
ちいさい秋見つけた!

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日 (祝日営業)

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

★安心な居場所 “街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様で
ゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

なじみ庵のひとこま

毎週火曜日と金曜日は、仲間づくりと介護予防の「転ばぬ先の知恵教室」
「物忘れ知らず教室」満員御礼! ランチは11時:30分から 売切れ御免!

■9/17「物忘れ知らず知恵教室」
なじみ庵体操をリードするのは87歳
参加者24名、平均年齢84歳、退院
してきた仲間に「おかえり、待ってたよ」

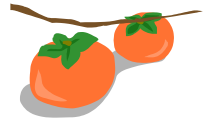


■9/13「なじみ庵おふくろの味ランチ」
今日のメニューはシラスと大根おろし、
ゴーヤーサラダ、肉じゃが、お味噌汁、ご飯
プチトマトのはちみつマリネにデザート小豆寄せ



なかまとともに、
こころとからだを
動かして

おいしく食べる
それがなじみ庵の
元気の素



↑ランチ 会員300円 一般500円



タイからのゲスト
東京、宇都宮から
のお客様と一緒に
← 記念撮影 →
食後のコーヒーは
アウトドアカフェ



おかげ様で 街中サロンなじみ庵は 11/15で満8歳!

行きたい場所がある
会いたい人がいる



ケアされる人から
支え合う人へ

家族のつどい in なじみ庵

認知症の人と家族の会栃木県支部の『つどい』
10月27日、11月24日(日) 10時~12時



お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。当事者、家族介護者、介護経験者が集い、介護相談、情報交換等を行っています。ひとりで悩まずお気軽にお出かけください。(お茶代200円)

なじみ庵カレンダー

2013年10月

天高く・馬肥ゆる秋

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
9月29日	9月30日 	1	2	3	4	5
定休日		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
6	7	8	9	10	11 掃除の日	12
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
13	14 体育の日	15 そばの日	16	17	18	19
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
20	21	22 掃除の日	23	24	25 細谷地区来属 開拓鋼の日	26
福祉まつり参加 定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
27	28	29	30	31	11月1日	
定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 句を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00		

なじみ庵カレンダー

2013年11月

金色に輝くイチョウ

日	月	火	水	木	金	土
10月27日	認知症でも安心して 暮らせる社会をめざして。  公益社団法人 認知症の人と家族の会		明日はわが身のお互い様		1	2
定休日			ゆるやかに 老いや認知症を受けとめていく 地域の居場所 なじみ庵		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
3	4 振替休日	5 開拓鋼の日	6	7	8	9
文化の日 定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
10	11 掃除の日	12	13	14	15	16
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	なじみ庵8周年記念日 10:30~ 詳細は後日発表	定休日
17	18	19 そばの日	20	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	勤労感謝の日 定休日
24	25 開拓鋼の日	26	27	28	29	30
定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~	定休日

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 *13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 *13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 *13:00~15:00

折り紙を楽しむ会 *13:30~15:00 句を楽しむ会 *13:30~15:00

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階