

# 街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2013年11月25日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

## 2013年12月・2014年1月号

時の流れの早さかな  
ゆく年くる年!

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日 (祝日営業)

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力で運営されているお店“街の中の縁側”です。どなたでもお気軽にお立寄りください。

- ★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
  - ★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
- このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様で地域の中でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む地域福祉の居場所
- \*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
  - \*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

## なじみ庵 8周年記念 “会員のつどい”

11月15日金曜日 なじみ庵8歳の誕生日。

那須塩原市保健福祉部長からお祝いのご挨拶 ↓



90歳会員作 8周年記念の看板 ↑  
会員代表のあいさつ ↓



ハーモニカの会の演奏 ↓

参加者で超満員のなじみ庵 ↓



会員代表のお話の中で、なじみ庵は「きょういくときょうようのある場所」と。今日行くところがある、今日用がある、そして仲間がいるってステキなことですね。なじみ庵は地域の皆様、会員の皆さんの力を合わせ、おかげ様で8歳になりました。ありがとうございます。「行きたい場所がある、会いたい人がいる」これからも、みんなの居場所にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

### <なじみ庵からのお知らせ> 裏面「なじみ庵カレンダー」をご参考にしてください

- 12/17「たくあん漬け伝習会」おばあちゃんから秘伝のたくあん漬けを学びます。(参加費無料)
- 12/26,27の午後 大掃除 みんなのなじみ庵、力を合わせて年末大掃除ご協力をおねがいします。
- 12/23、1/13「昔遊び伝習会」祝日の月曜日、子ども達や若い人と昔の遊びを楽しみましょう

\*\*\*\*今年の年末年始、官公庁等は御用納め12月27日～御用始め1月6日の9日間\*\*\*\*

◆12月30日、1月3日「あったかいカフェ」 年末年始、いつもと違う時間に話したいこと、介護に関するご相談など、「あったかいカフェ」に、どなたでも、お気軽にお出かけください。 10:00～16:00

◆1月26日(日曜日) 認知症の人と家族の会栃木県支部「家族のつどい」 in なじみ庵 10:00～12:00

# なじみ庵カレンダー

## 2013年12月

師走も集えるなじみ庵

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
8	9	10 そばの日	11 掃除の日	12	13	14
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
15	16	17	18	19	20	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 たくあん漬け伝習会 13:30~15:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
22	23 天皇誕生日	24 ☆Xmas☆	25 開拓鍋の日	26	27	28
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 昔遊び伝習会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年末大掃除	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 年末大掃除	定休日
29	30	31 大晦日	 あったかいごカフェ 12月30日、1月3日 10:00~16:00 お茶を飲みながら、お気軽にどうぞ 在宅介護支援サービスゆいの里			
定休日	あったかいごカフェ 年末年始なんでも相談室 在宅介護支援ゆいの里 年越しそばのランチ	年末休業 良いお年を お迎え下さい	明日はわが身のお互い様 介護なんでも相談室 in なじみ 庵 地域の居場所“なじみ庵” は、 どなたでもご利用いただけます。			

# なじみ庵カレンダー

## 2014年1月

うがい・手洗い・水分補給

日	月	火	水	木	金	土
12月29日	認知症でも安心して 暮らせる社会をめざして。  公益社団法人 認知症の人と家族の会		1 元旦	2	3	4
定休日			年始休業	年始休業	あったかいごカフェ 年末年始なんでも相談室 在宅介護支援ゆいの里 お雑煮のランチ	定休日
5	6	7 七草粥	8	9	10	11
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
12	13 成人の日	14	15 開拓鍋の日	16	17	18
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 昔遊び伝習会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
19	20	21 そばの日	22 掃除の日	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
26	27	28	29	30	31	2月1日
定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 句を楽しむ会 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 \*13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 \*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 \*13:00~15:00

折り紙を楽しむ会 \*13:30~15:00 句を楽しむ会 \*13:00~15:00

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階