

街中サロン “なじみ庵” 2014年2月・3月号

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2014年1月24日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

春は名のみ風の
寒さや～

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様で
ゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

なじみ庵のひとこま 毎週火曜日と金曜日は、仲間づくりと介護予防の「転ばぬ先の知恵教室」
「物忘れ知らず教室」満員御礼！ランチは11時30分から 売切れ御免！

■12/13「那須塩原市市議会福祉教育常任委員会の議員さん7名来庵。「転ばぬ先の知恵教室」を一緒に体験されて、おふくろの味日替わりランチを召し上がり、会員さんと交流されました。

■12/30は年越し蕎麦, 1/3はお雑煮メニュー「あったかいカフェinなじみ庵」開きました。今年の年末年始は9日間の長すぎる連休。なじみ庵に集った仲間と年越しと新年を祝いました。



1月7日なじみ庵御用始め&七草粥 新年初顔合わせのみなさんと記念撮影 ↓正月看板 七草がゆ↓



なじみ庵は
9年目
ゆいの里は
18周年
支えてくれた
皆様に感謝！

【お知らせ】ゆいの里市民公開講座 認知症でもだいじょうぶ 日時:3月1日(土) 9:30~15:30
～ゆるやかに受けとめて、最期まで支えるまちづくり～ 会場:那須塩原市・三島ホール

第1部 基調講演 上野秀樹先生 認知症になっても最期まで地域で暮らすために
第2部 講演&対談 中村成信さん、佐藤雅彦さん 認知症の当事者から伝えたいこと
第3部 「地域で生きるI」家族介護者の物語り 第4部「地域で生きるII」街中サロンなじみ庵の軌跡(奇跡)
入場無料 参加希望の方は、下記実行委員会事務局へお申し込み下さい。
ゆいの里「市民公開講座」実行委員会 電話 0287-38-1868
Fax: 0287-38-1869 メール: npo-yui@yuinosato.gr.jp

おかげさまで
ゆいの里は18周年

なじみ庵カレンダー

2014年2月

立春とは名のみの寒さや

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
		3月1日 ゆいの里18周年記念 市民公開講座 於：三島ホール				1
4年に1度オリンピックと同じ年の2月にうるう年がきます。この前は2012年、そして、2016年、2020年、2024年		なぜ、うるう年があるの？ 地球が太陽の周囲を一周するのが1年で365.2422日。1年を365日とすれば毎年0.2422日不足するので、4年に1度1日増やします。				 定休日
2	3 節分	4	5 開拓鋼の日	6	7	8
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 なじみ庵豆まき 切り絵を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00 蒸しパン伝習会 13:30～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
9	10	11 建国記念の日 掃除の日	12	13	14 ハレンタインデー	15
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
16	17 19:00～ しもつかれいど	18 そばの日	19	20	21	22
なじみ庵定休日 認知症の人と 家族の会県北 家族のつどい	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 歌声喫茶 13:30～15:00	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
23	24	25 開拓鋼の日	26	27	28	3月1日
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	ゆいの里 18周年記念 市民公開講座 於：三島ホール

なじみ庵カレンダー

2014年3月

春はもうすぐ はあるよ来い

日	月	火	水	木	金	土
		3月1日 ゆいの里18周年記念 市民公開講座 於：三島ホール			【参加申し込み】 電話0287-38-1868 実行委員会事務局	1
認知症でもだいじょうぶ ～ゆるやかに受けとめて、 最期まで支えるまちづくり～		日時：2014年3月1日 9:30～15:30 会場：那須塩原市・三島ホール 開場：9:00 開会：9:30 入場無料 どなたでもご参加いただけます。				ゆいの里 18周年記念 市民公開講座 於：三島ホール
2	3 ゆいの里誕生 日 ひな祭り	4	5 開拓鋼の日	6	7	8
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
9	10	11 掃除の日	12	13	14	15
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
16	17 19:00～ しもつかれいど	18 そばの日	19	20	21 春分の日	22
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30～12:00 切り絵を楽しむ会 13:00～15:00	物忘れ知らず教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 歌声喫茶 句を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
23	24	25 開拓鋼の日	26	27	28	29
定休日	歌声喫茶 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30～12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30～12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30～12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
30	31	認知症でもだいじょうぶ ～ゆるやかに受けとめて、最期まで支えるまちづくり～				家族のつどい 2月16日 3月30日 於：なじみ庵 10:00～12:00

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに

【午後の活動】13:30～15:00・大正琴を楽しむ会・百人一首を楽しむ会・切り絵を楽しむ会・折り紙を楽しむ会/13:00～15:00句を楽しむ会
なじみ庵の活動は原則無料、どなたでも参加いただけます。材料代等実費必要な場合もあります。なじみ庵にお問い合わせください。

行きたい場所がある 会いたい人がある 街中サロンなじみ庵 〒329-2735那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階 電話0287-39-6515