

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2014年5月28日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

2014年6月・7月号

梅雨どき、閉じこもりや
脱水に気をつけて!

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日(祝日営業)

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

“なじみ庵”って、どんなところ? ★生きがい・居る甲斐づくりはボランティアから!
★高齢者によるまちづくり! ★街の中の安心なつどい場、ケアされる人から支え合う人へ
*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額 250 円+ボラ保険 300 円/年(会員特典:ランチ 300 円 レンタルボックス使用料半額)

「街中サロンなじみ庵」会員の集い 4月15日開催

開庵9年目を迎えている「なじみ庵」。日頃、曜日ごとに活動が異なり、顔を合わせない会員も、時間帯が違う会員も一堂に会して、なじみ庵の現状、目的や運営について情報を共有する報告会。会員の声を聴いて、今後の活動につなぐ入会(更新)手続きについての説明、質疑を行いました。



なじみ庵からご報告 (報告書一部抜粋)

〔街中サロンなじみ庵が日々めざしていること〕

- ① 地域高齢者の力を活かした“まちづくり”
- ② 生きがいつくり”、“介護予防”はボランティアから
- ③ 地域の中で、ゆるやかに老いや認知症を受けとめて、支えあっていくみんなの居場所づくり
- ④ 住み慣れた地域で、あなたらしく暮らし続けていくために、老いも若きも、お互いさまで支え合える自助と互助の創造

■会員数:125名(H26.3.31)平均年齢 78.8歳 男性 77.9歳 女性 79.3歳

■H25年度開庵日 251日 来庵者数:延 13,775名(内訳:子供3%、大人 24%、高齢者 73%)

■イベント開催実績報告 全 745回開催 参加者総数:計 7,232名

・転ばぬ先の知恵教室 ・物忘れ知らず教室 ・各種自主グループ活動 ・伝習会等

■コミュニティ・レストランなじみ庵 なじみ庵会員、ボランティアの協力による飲食店(ランチ、珈琲、紅茶、他)

① お袋の味日替わりランチ 217日 ②「開拓鍋」ランチ(5のつく日)22日 ③蕎麦の日ランチ(月1回)12日

①②③ 合計 251日 食事提供総数 8,968食 1日平均 35.7食提供 (会員 300円、一般 500円珈琲 ☺付)

・会員の利用が全体の 77%、一人暮らしや男性の利用も多い ・孤食、個食から仲間との会食で食欲回復
・野菜豊富で魚中心の手づくりのおふくろの味。規則正しく食べることで、栄養状態改善、健康維持に一役。

■なじみ庵会員の送迎 (なじみ庵会員のボランティアによる) 年間送迎人数:2,050名 1日平均 8人利用
この無料送迎が閉じこもりがちな会員、障害や病気を持った会員(要支援・要介護者含む)の来庵を実現し、なじみ庵を足場に、街中への外出や買物、通院、自主的な介護予防、重度化予防の活動が行われています。



お知らせ**【6月、7月のなじみ庵イベント案内】** 伝習会はどなたでも参加できます☺

- 6月5日(木) 13:30~15:00 『ケアする人のケア・カフェ』 ケア(介護)をしている人のカフェ。☺
☺ お茶を飲みながら、ほっと一息してみませんか。介護の相談、気楽なおしゃべり、お気軽にお出かけ下さい。
- 6月16日(月) 19:00~21:00 ☺ 『しもつかれいど・カフェ』勉強会「“かりいほ”の支援」石川恒氏
- 6月24,25日 『甘梅漬け伝習会』毎年好評の甘梅漬け、梅雨時の恒例行事。要事前申込・材料費実費負担有
- 7月3日(木) 13:30~15:00 『ケアする人のケア・カフェ』
☺ ケアする人は、ほっと一息が大切な時間(*^_^*)
- 7月14日(月) 19:00~ 『しもつかれいど・カフェ』なじみ庵
☺ 地域の医療・福祉・介護の仲間たちのカフェ 参加自由
- 7月21日(海の日) 伝習会 夏休み企画 みんなで踊ろう!
“西那須野音頭”をなじみ庵の大先輩たちが教えてくれます。
午前の部 10:30~ 午後の部 13:30~ 飛び入り参加自由です。
- 7月26日(土)「那須塩原市西那須野ふれあいまつり」
ヽ(^o^)ノゆいの里は今年も流し踊りに参加! 応援してください!
- 7月29日恒例の『釜の蓋(かまのふた)まんじゅう伝習会』

☺ 夏のおいしい風物詩 老いも若きもご一緒に! 要・事前申込
☺ 毎月最終日曜日 6月29日、7月27日「認知症の人と家族の会」家族の集い in なじみ庵 お気軽に(^.^)〜



なじみ庵カレンダー

2014年6月



1	2	3	4	5	6	7
				ケアする人のケアカフェ 13:30~15:00		
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	なじみ庵 夏の伝習会 6/24,25 7/29 7/21				

なじみ庵カレンダー

2014年7月

	かくれ脱水に気をつけて 熱中症、脱水対策 こまめに水分取りましょう!	1	2	3	4	5
				ケアする人のケアカフェ 13:30~15:00		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

