

# 街中サロン “なじみ庵” 2015年2月・3月号

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2015年2月3日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

春は名のみ風の  
寒さや～

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

- ★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
  - ★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
- このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
- \*なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
  - \*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

## 2015年のなじみ庵、始まりました! お正月の記念写真 平均年齢82.2歳



1月9日金曜日 11時30分  
この日この時、なじみ庵に集ったなじみ庵会員集合写真。

平均年齢は、82.2歳!  
68歳から99歳、前期高齢者7人、後期高齢者26人  
(会員になれない若いボランティアとゆいの里スタッフ除く)

- ・2015年なじみ庵会員平均年齢男女共に80歳超え!
- ・毎週火曜、金曜日は仲間づくりと元気の素「転ばぬ先の知恵教室」「物忘れ知らず教室」満員御礼!感謝!

### 12月1月のご報告(来庵者)

- 12/9 共助社会研究会取材
- 12/19 日光市オアシス事業視察研修
- 12/29 あったかいご・カフェ
- 1/30 野木町御一行視察来庵

### 2月3月のイベントご案内

□2/13、3/13(金) 13:30～15:00  
ケアする人のケア・カフェ

★介護中の方、おしゃべりや愚痴やご相談に気軽にお茶飲みにお出かけください。

- 2/16 滋賀県高島市御一行様来庵
- 3/3 ゆいの里誕生日 1996年生まれ
- 3/4 特別企画 メイクアップセラピー 美しく老いを迎える モデルと参加者募集中!
- 3/17 なじみ庵会員のつどい
- 2/22、3/29 認知症の人と家族の会県北のつどい
- 3/26 春休み 昔の遊び伝習会 春休みのひととき、子どもたちと一緒に遊びましょう。

3月3日は“ゆいの里”の誕生日、満19歳になりました。昨年は18周年記念事業 市民公開講座 認知症でもだいじょうぶ ～ゆるやかに受けとめて、最期まで支えるまちづくり～ をテーマに開催しました。これからも、ゆいの里らしく地域の皆さまと共に、ぼちぼちと歩んでいきたいと思ひます。20周年に向けて、今後とも、ご理解とご協力をよろしくお祈ひします。 ゆいの里理事・職員一同

おかげさまで  
ゆいの里は20年め  
なじみ庵は10年め



# なじみ庵カレンダー

# 2015年2月

春恋し

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 開拓綱の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
8	9	10	11 掃除の日	12	13	14
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 ケアする人のケアカフェ 13:30~15:00	定休日
15	16	17	18	19	20	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
22	23 掃除の日	24	25 開拓綱の日	26	27	28
定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日

3月3日は、ゆいの里の誕生日です。 Since 1996

地域の皆様のご理解ご協力のおかげで、ゆいの里は20年目を迎えます。  
ゆいの里の「ゆい」をかたちに、ひとり一人が「力」を合わせたなじみ庵は10年め  
2015年は介護保険制度改正、新総合事業の取り組み 変化と節目の年

明日はわが身のお互い様

ゆるやかに 老いや  
認知症を受けとめていく  
地域の居場所 なじみ庵



# なじみ庵カレンダー

# 2015年3月

春の息吹

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 開拓綱の日	6	7
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	あなたらしく編纂に老いる メイクアップセラピー 10:30~12:00 PM:大正琴、切り絵の会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
8	9	10	11 掃除の日	12	13	14
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 ケアする人のケアカフェ 13:30~15:00	定休日
15	16	17	18	19	20	21
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 なじみ庵会員のつどい 13:30~15:00	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
22	23	24	25 開拓綱の日	26	27	28
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 春休み昔の遊び 伝習会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
29	30	31	3月4日 メイクアップセラピー 参加者およびモデル募集中 2月13日、3月13日 午後の時間 ケアする人のケアカフェ これからのなじみ庵を会員とボランティアみんなで考えましょう 3月17日 なじみ庵会員のつどい これまで、そして明日から			
定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間				

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに

【備考】折り紙を楽しむ会 \*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会\*13:00~15:00 健康麻雀\*水曜日は休み

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階