

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2015年3月30日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
mail:npo-yui@yuinosato.gr.jp najimian@yuinosato.gr.jp

2015年4月・5月号

つばめ来て365日
の早さ知る

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員と地域の力を活かして運営しているお店“街の中の縁側”です。お気軽にお立ち寄りください。会員、VO、募集中です。

- ★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
 - ★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
- このまちで、誰もが安心して暮らし続けていくために ♥ 市民や高齢者の力を活かしたお互い様
ゆるやかに老いや障害や認知症を受けとめる ♥ 自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
- *なじみ庵会員は那須塩原市在住の65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
 - *会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円、レンタルボックス利用半額)

なじみ庵10年目、ゆいの里20年目 2015年度 新しいまちづくりスタートの年!

新年度「会員の集い」開催お知らせ 4月7日(火)10:30~

- *新年度の運営・活動予定、実績報告
- *街中サロンなじみ庵の規約・目的確認
- *会員更新手続きご案内・資料配布
- *新規会員・支えるさん募集

■毎週木曜日 13:30~15:00
なんでも介護相談室 介護する人される人、
介護家族も、介護福祉関係者も、お気軽に どうぞ。
愚痴もよし、わからないこと、知りたいことを話
せる場、聞ける空間。地域連携や情報共有、お茶
を飲みながら、顔の見える関係づくり。

■5月15日(金)10:30~12:00
【特別講座 笑いヨガ】参加費無料!
どなたでも参加できます。この機会に、なじみ庵
の仲間たちと“笑いヨガ”体験してみませんか?
“老いも若きも、笑いヨガで元気になろう!”



なじみ庵会員
平成26年度
平均年齢は
男女共に
80歳超え!

70代の会員は、なじみ庵では、まだまだ若手。
毎週火曜日、金曜日は80代90代の要支援・
要介護の会員も一緒に、仲間づくりと元気の素
の「転ばぬ先の知恵教室」「物忘れ知らず教室」
通所介護と違う互助の居場所は、自ら参加し、
役割を持って活動する自助が育まれています。
★前期高齢者の会員、VO、支えるさん、大募集!

メイクアップセラピー 3月4日 in なじみ庵 報告

生れて初めて化粧をした90代
女性、いくつになっても美しくあ
りたい80代をモデルに、なじみ
庵の化粧療法。お化粧が始まると
講師の遠藤涼子さんの手元に参
加者の目は釘づけ。モデルも鏡を
見て、恥ずかしかったけど、化粧
をして良かったよおと大満足!
遺影にしたいとのご希望で、写真
撮影もあったなじみ庵でした。



お知らせ: 認知症の人と家族の会栃木県支部『県北のつどい in なじみ庵』は、今年度は休止します。