

# 街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2015年3月30日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
mail:npo-yui@yuinosato.gr.jp najimian@yuinosato.gr.jp

## 2015年4月・5月号

つばめ来て365日  
の早さ知る

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員と地域の力を活かして運営しているお店“街の中の縁側”です。お気軽にお立ち寄りください。会員、VO、募集中です。

- ★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
  - ★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
- このまちで、誰もが安心して暮らし続けていくために ♥ 市民や高齢者の力を活かしたお互い様  
ゆるやかに老いや障害や認知症を受けとめる ♥ 自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
- \*なじみ庵会員は那須塩原市在住の65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
  - \*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円、レンタルボックス利用半額)

## なじみ庵10年目、ゆいの里20年目 2015年度 新しいまちづくりスタートの年!

### 新年度「会員の集い」開催お知らせ 4月7日(火)10:30~

- \* 新年度の運営・活動予定、実績報告
- \* 街中サロンなじみ庵の規約・目的確認
- \* 会員更新手続きご案内・資料配布
- \* 新規会員・支えるさん募集

■ 毎週木曜日 13:30~15:00  
なんでも介護相談室 介護する人される人、  
介護家族も、介護福祉関係者も、お気軽に どうぞ。  
愚痴もよし、わからないこと、知りたいことを話  
せる場、聞ける空間。地域連携や情報共有、お茶  
を飲みながら、顔の見える関係づくり。

■ 5月15日(金)10:30~12:00  
【特別講座 笑いヨガ】参加費無料!  
どなたでも参加できます。この機会に、なじみ庵  
の仲間たちと“笑いヨガ”体験してみませんか?  
“老いも若きも、笑いヨガで元気になろう!”



なじみ庵会員  
平成26年度  
平均年齢は  
男女共に  
80歳超え!

70代の会員は、なじみ庵では、まだまだ若手。  
毎週火曜日、金曜日は80代90代の要支援・  
要介護の会員も一緒に、仲間づくりと元気の素  
の「転ばぬ先の知恵教室」「物忘れ知らず教室」  
通所介護と違う互助の居場所は、自ら参加し、  
役割を持って活動する自助が育まれています。  
★前期高齢者の会員、VO、支えるさん、大募集!

### メイクアップセラピー 3月4日 in なじみ庵 報告

生れて初めて化粧をした90代  
女性、いくつになっても美しくあ  
りたい80代をモデルに、なじみ  
庵の化粧療法。お化粧が始まると  
講師の遠藤涼子さんの手元に参  
加者の目は釘づけ。モデルも鏡を  
見て、恥ずかしかったけど、化粧  
をして良かったよおと大満足!  
遺影にしたいとのご希望で、写真  
撮影もあったなじみ庵でした。



\*\*\*\*\*  
お知らせ: 認知症の人と家族の会栃木県支部『県北のつどい in なじみ庵』は、今年度は休止します。

# なじみ庵カレンダー

# 2015年4月

馴染み人 ゆったり  
過ごす なじみ庵

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
	なじみ庵に10回目の春が来た! お互いさまのみんなの居場所 共に支える会員、ボランティア募集中!		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	新年度 会員の集い 10:30~11:00 転ばぬ先の知恵教室 折り紙を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
12	13	14	15	16	17	18
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
19	20	21	22	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	そばの日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	掃除の日 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日 
26	27	28	29	30	明日はわが身のお互い様 ゆるやかに 老いや認知症を 受けとめていく地域の居場所 なじみ庵	
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	昭和の日 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00		

# なじみ庵カレンダー

# 2015年5月

あらたふと青葉若葉の  
日の光

日	月	火	水	木	金	土
	ゴールデンウィークも営業中 なじみ庵は土・日曜日公休です。 祝日は営業しています。なじみ庵カ レンダーをご参照ください。		5月15日(金) 10:30~12:00 老いも若きも「笑いヨガ」 どなたでも参加できます (*^^*)笑いヨガで元気と健康に!		1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 定休日	みどりの日 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	子どもの日 開拓鍋の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	振替休日 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
10	11	12	13	14	15	16
母の日 定休日 	掃除の日 歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	開拓鍋の日 春の特別講座 笑いヨガで元気に 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会	定休日
17	18	19	20	21	22	23
定休日	19:00~ しもつかれいど カフェ 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	そばの日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	掃除の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
5月24日	25	26	27	28	29	30
5月31日 定休日	開拓鍋の日 歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なんでも介護相談室 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 句を楽しむ会 13:00~	定休日 

なじみ庵の活動は、会員と地域のボランティアに支えられて10年め。

2025年を見据えた 誰もが暮らしやすい“共生のまちづくり” “ゆい”をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会\*13:30~15:00 百人一首を楽しむ会\*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会\*13:00~15:00

折り紙を楽しむ会\*13:30~15:00 句を楽しむ会\*13:00~15:00 健康麻雀\*水曜日は休み

☆なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階