

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2015年5月29日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
mail: npo-yui@yuinosato.gr.jp najimian@yuinosato.gr.jp

2015年6月・7月号

緑蔭に 三人の老婆
わらへりき
西東 三鬼

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員と地域の力を活かして運営しているお店“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。会員、VO、募集中です。

★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。

★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
このまちで、誰もが安心して暮らし続けていくために ♥ 市民や高齢者の力を活かしたお互い様
ゆるやかに老いや障害や認知症を受けとめる ♥ 自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所

*なじみ庵会員は那須塩原市在住の65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円、レンタルボックス利用半額)

なじみ庵へ ようこそ！ 2015年5月12日 サ高住「銀木犀」下河原忠道さんと、
先月シンガポールで開催の「アジア 太平洋高齢者ケア
イノベーション・アワード2015」最優秀賞受賞おめでとう！
ゲストと一緒に、
なじみ庵の仲間たち

5月19日 NPO 法人じゃんけんぽん(高崎)目崎さん、矢島さんと、
前日「しもつかれいど・カフェ」のフレンチをいただきました。↓



5月15日 老いも若きも笑いヨガ！

お知らせ 7月23日13:30~15:00
夏休み！認知症サポーター養成講座

夏休み特別講座 第1弾！小学生、中学生、
関心のある市民、参加費無料・要申込み
どなたでも参加できます。☎39-6515

【オレンジカフェ】6/11,7/9,13:30~15:30

認知症施策推進5か年計画(オレンジプラン)
「地域での日常生活・家族の支援の強化」
オレンジカフェは、認知症の人や家族、地域の
人、専門職、誰もが気軽に参加できる集い場
いっしょに、お茶を飲みながら、話し合いや
情報交換、ゲームなどの交流は予防効果も。
「オレンジ・カフェ」inなじみ庵開催します。

6月11日、7月9日 カレンダー参照

【お問合せ：39-6515 なじみ庵】

人形劇 ホワイトナイルカレッジ

6月10日(水)13:30~

演目:「カエルのマリオネット」

どなたでも、お気軽にご参加ください。



長谷川さん、中村さん、ありがとうございました。
>凄いパワーと凄い温かさに、笑いながら涙が
出そうでした(; ∇ ;)と、講師に言わしめた
なじみ庵の皆さんの笑いのパワー恐るべし^_^;
「独り暮らしだから、ウチじゃ笑わないよ。
久しぶりにこんなに笑ったよ ありがとう(´o`)」

★8月23日市民公開講座のお2人の本紹介★

著者 花戸貴司医師

ごはんがたべられなくなったら
どうしますか？

ノンフィクションライター中澤まゆみさんへ
おひとりさまの終の住みか



なじみ庵カレンダー

2015年6月



雨の日も、
今日、用がある ☺

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515						
日	月	火	水	木	金	土
5月31日	1	2	3	4	5 開拓鍋の日	6
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
7	8	9	10	11 掃除の日	12	13
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 句を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 ホワイトナイルカレッジ 人形劇 13:30~	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジ・カフェ 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
14	15 開拓鍋の日	16 そばの日	17	18	19	20
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 句を楽しむ会	定休日
21	22 掃除の日	23	24	25 開拓鍋の日	26 笑いヨガ	27
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 老いも若きも笑いヨガ 第2弾11:00~12:00	定休日
28	29	30	認知症でも安心して暮らせる社会をめざして。認知症の人と家族の会 全国研究集会 in とちぎ! 公益社団法人 認知症の人と家族の会			
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間				

なじみ庵カレンダー

2015年7月



暑! 脱水、注意報!

日	月	火	水	木	金	土
6月28日	8月23日(日) 那須野が原ハーモニーホール 花戸貴司(医師)×中澤まゆみ(パティシエ)の 市民公開講座&シンポジウム開催!		1	2	3 長野県 東御市 視察来庵	4
定休日			踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
5	6	7	8	9	10	11
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジ・カフェ 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
12	13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
19	20 祝日海の日 しもつかれいど カフェ19:00~	21 そばの日	22 掃除の日	23	24	25
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 認知症サポーター 養成講座 in なじみ庵	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	西那須野 ふれあいまつり ゆいの里参加 なじみ庵定休日
26	27	28	29	30	31	
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 句を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。
育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに
【備考】大正琴を楽しむ会 13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00
折り紙を楽しむ会 13:30~15:00 句を楽しむ会 13:00~15:00 健康麻雀 水曜日は休み
☆なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515