

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2015年7月28日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516
Mail: npo-yui@yuinosato.gr.jp <http://www.yuinosato.gr.jp/>

2015年8月・9月号

月々に月見る月は多けれど
月見る月はこの月の月

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日・盆休（祝日営業）

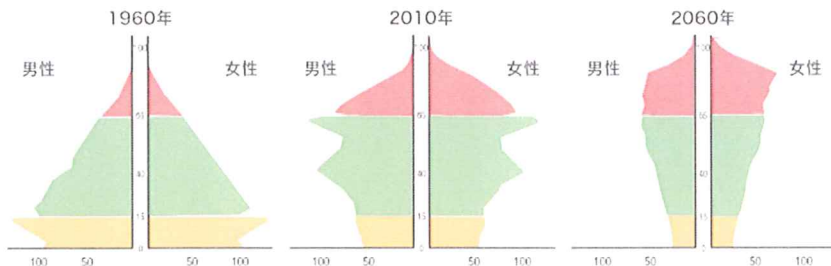
なじみ庵はNPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員と地域の力を活かして運営しているお店“街の中の縁側”お気軽にお立ち寄りください。11月に10周年を迎えます。

★安心な居場所 “街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
このまちで誰もが安心して暮らし続けていくために ♥ 市民や高齢者の力を活かしたお互い様
ゆるやかに老いや障害や認知症を受けとめる ♥ 自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
*なじみ庵会員是那須塩原市在住の65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円、レンタルボックス利用半額)

総人口に対して65歳以上の高齢者人口が占める割合が高齢化率。世界保健機構(WHO)や国連の定義では、高齢化率7%を超えた社会を「高齢化社会」、14%を超えると「高齢社会」、21%超えを「超高齢社会」。日本は1970年「高齢化社会」、1994年「高齢社会」、2007年地球上初「超高齢社会」に突入！

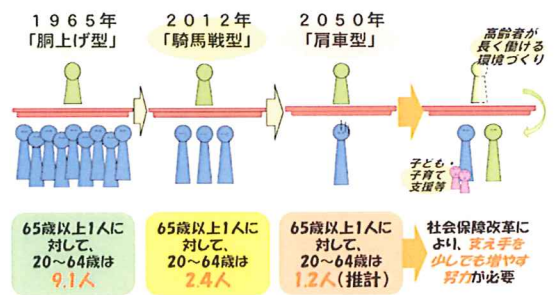
人口ピラミッドの変化

団塊の世代が高齢者となった2015年の高齢化率は26%。4人に1人が高齢者



(注)縦軸は年齢、横軸は人口(単位:万人)。
(出典)1960年および2010年は総務省「国勢調査」、2060年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(2012年11月推計)」の出生率別・死没率別推計。

「肩車型」社会へ



高齢者の“もったいない力”を活かした地域の居場所「街中サロンなじみ庵」は2005年スタート。介護予防はボランティアから！と動き出した“なじみ庵”は、秋が来て11月で、まる10年。

「きょういく」と「きょうよう」がある。今日行くところがある 今日用がある

～行きたい場所がある 会いたい人がいる～ ～ケアされる人から 支え合う人へ～

みんなの居場所は、いろいろな人生を歩んできた人たちが出会い、仲間になり、折り合いをつけながら、お互い様の支え合いの互助の中で、自立支援、自己決定、自助を育んできました。この10年をふりかえりつつ、わがまちの「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」の行方を見守っていきます。

夏休み特別企画!
認知症サポーター養成講座
8月6日、8月20日(木) 13:30~15:00

小学生、中学生、関心のある市民、どなたでも参加できます。＝参加費無料・要申込み＝
7月23日に第1回目が終了しました。
参加者は9歳から89歳まで年齢差は80歳あったかい認知症サポーター養成講座でした。

【オレンジカフェ】8/13、9/10(木) 13:30~15:30

オレンジカフェは、認知症の人や家族、地域の人、専門職、誰もが気軽に参加できるつどい場です。
お盆の13日、なじみ庵はお休みですが、「オレンジ・カフェ」この機会にいかがですか。
[上記の申込み問合せ39-6515なじみ庵]



教室参加者平均年齢86歳
視察のゲストも一緒に

梅雨の晴れ間7月10日の「転ばぬ先の知恵教室」



スペシャルイベントご案内 主催しもつかれいど
8月23日(日) 那須野が原ハーモニーホール(小ホール)
午前の部 0:00~12:00 地域まるごとケアのまちづくり勉強会 講師:厚生労働省保険局長 唐澤剛さん
午後の部 13:00 開場 13:30 開演
「市民のつどい」講演とシンポジウム
永源寺診療所所長 花戸貴司さん
ハフィクソライター 中澤まゆみさん



なじみ庵カレンダー 2015年8月



暦は立秋、熱中症注意

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土	
2	3 国福大 看護実習	4 国福大 看護実習	5 看護実習 開拓綱の日	6 国福大 看護実習	7	8月1日	
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 13:30~15:00夏休み企画 認知症サポーター養成講座	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	8月8日 定休日	
9	10	11 掃除の日	12	13	14	15	
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	なじみ庵盆休み お盆だから オレンジカフェ 13:30~15:30	なじみ庵 盆休み	定休日	
16	17	18 そばの日	19	20	21	22	
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 句を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 13:30~15:00夏休み企画 認知症サポーター養成講座	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日	
23	24	25 開拓綱の日	26	27	28	29	
なじみ庵定休日 しもつかれいど 地域まるごとケア 勉強会&講演会	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日	
30	31	8月23日 市民のつどい 在宅医療助成勇美記念財団助成事業 主催:しもつかれいど 午後の部 講演会&シンポジウム 花戸貴司さんと中澤まゆみさん			(日曜日) 午前の部 10時~ 午後の部 13時~ 16時	会場:那須野が原ハーモニーホール 午前部の部 地域包括ケア勉強会 厚生労働省保険局長 唐澤剛さん 「地域まるごとケアのまちづくり」	要 事前 申込み 電話 0287- 381868

なじみ庵カレンダー 2015年9月

なごりの夏、残暑に注意

日	月	火	水	木	金	土
	9月	1	2	3	4	5
		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
6	7	8 杉戸町視察 そばの日	9	10	11 掃除の日	12
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジカフェ 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
13	14	15 開拓綱の日	16	17	18	19
なじみ庵定休日 そすい通り 商店会 秋祭り	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
20	21 敬老の日 しもつかれいど カフェ	22 国民の祝日 掃除の日	23 秋分の日	24	25 開拓綱の日	26
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	那須塩原市 アルツハイマーデー 定休日
27	28	29 杉戸町視察	30	認知症でも安心して 暮らせる社会をめざして 10月4日 公益社団法人 認知症の人と家族の会 in とちぎ! 全国研究集会		
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会			

なじみ庵の活動は、会員と地域の皆さまのお互い様のボランティアで、もうすぐまる10年。
 少子超高齢社会！住み慣れた地域で、助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに
 【備考】大正琴を楽しむ会*13:30~15:00 百人一首を楽しむ会*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会*13:00~15:00
 折り紙を楽しむ会*13:30~15:00 句を楽しむ会*13:00~15:00 健康麻雀*水曜日は休み

☆なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階