

# 街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里 「街中サロンなじみ庵」 2015年9月30日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
e-mail:najimian@yuinosato.gr.jp

## 2015年10月・11月号

今年の秋は、どんな色？  
秋を探しに行きませんか

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

★安心な居場所 “街中サロンなじみ庵” は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。  
★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ  
このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所  
\*なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方  
\*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

# 祝！街中サロンなじみ庵 開庵10周年！

～行きたい場所がある 会いたい人がいる～  
那須塩原市の市民、高齢者が創った地域の居場所  
2005年11月15日開庵！

## なじみ庵のひとこま

「転ばぬ先の知恵教室」

2006

10年間、いろんなことがありました。



なじみ庵の仲間たちも みんなで、いっしょに10年  
齢を重ねてきました。いろんなことがありました。

～ケアされる人から 支えあう人へ～

《仲間がいる居場所 互助の中で自助が育まれる》  
居場所づくり 仲間づくり 自主的な活動 おいしい会食  
なじみ庵の毎日の活動・ランチづくり・送迎車の運転  
をはじめとした日々の営業は、なじみ庵会員と地域の  
ボランティアが担ってきました。



## 「なじみ庵10周年 会員の集い」

11月10日(火) 10:30～  
皆さま奮ってご参加ください。

活地域  
で

ゆいの里の20年  
なじみ庵の10年を振り返り、  
そして、これからの  
わたしたちのまちづくり

恒例！ゆいの里感謝祭  
11月15日(日)10:00～15:00



# なじみ庵カレンダー

## 2015年10月



今年の秋は どんな色

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
	<b>認知症の人と家族への援助をすすめる 全国研究集会 2015</b> <b>第31回全国研究集会 in とちぎ</b> 栃木県宇都宮市 栃木県総合文化センター 2015年10月4日(日) 9:30~16:00		10/15,11/19 <b>オレンジカフェ</b> 気軽な茶話会	1 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	2 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	3 栃木県認知症 フォーラム 定休日
4	5 開拓鍋の日	6	7	8	9	10
認知症の人と 家族の会全国 研究集会栃木 定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
11	12 体育の日	13	14	15 開拓鍋の日	16	17
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 <b>オレンジカフェ</b> 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
18	19 しもつかれいど カフェ 19:00~	20 そばの日	21	22 掃除の日	23	24
福祉祭り 定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
25	26	27	28	29	30	31
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日

# なじみ庵カレンダー

## 2015年11月



なじみ庵は満10歳!

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 文化の日	4	5 開拓鍋の日	6	7	
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日	
8	9 三島中学校 マイチャレンジ	10 なじみ庵10周年	11 掃除の日	12	13 生活クラブ生協 栃木視察来庵	14	
なしお博 定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	<b>なじみ庵会員の集い</b> 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日	
15	16 しもつかれいど カフェ 19:00~	17 そばの日	18	19	20	21	
定休日 ゆいの里 感謝祭 なじみ庵誕生日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~15:00	句を楽しむ会 ハーモニカ木曜会 <b>オレンジカフェ</b> 13:30~15:30	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日	
22	23 勤労感謝の日	24 宇都宮市地域 包括センター来庵	25 開拓鍋の日	26	27	28	
全国ボランティア フェスティバル in 福島 定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会	地域共生ホーム 全国セミナー 定休日	
29	30	<b>なじみ庵会員の集い</b> <b>11月10日(火)10:30~</b>				<b>恒例ゆいの里感謝祭!</b> <b>11月15日(日)10:00~15:00</b>	
地域共生ホーム 全国セミナー 定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会						

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様“ゆい”をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 \*13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 \*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 \*13:00~15:00

折り紙を楽しむ会 \*13:30~15:00 句を楽しむ会 \*13:00~15:00 健康麻雀 \*水曜日は休み

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階