

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2015年11月30日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516

2015年12月・2016年1月号 時の流れの早さかな
11年目なじみ庵!

営業日 月～金 営業時間 9時～17時 定休日 土・日（祝日営業）・年末年始休業

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力で運営されているお店“街の中の縁側”です。どなたでもお気軽にお立寄りください。

★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様で
地域の中でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む地域福祉の居場所
*なじみ庵の会員是那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

祝！なじみ庵10周年記念 “会員のつとい”

2015年11月10日火曜日 なじみ庵の10年をふりかえり、そして、これから
なじみ庵会員代表のあいさつ↓ 市保健福祉部高齢福祉課地域支援係倉俣保健師のあいさつ↓



狩野 嘉宏さんの横笛 特別演奏会

荒城の月、椰子の実、笛の音色に思わず、会場いっぱいの参加者の皆さんから歌声が♪～♪青葉の笛、秋桜、笛吹童子幻想曲、花は咲くと なじみ庵に笛の音が響きました♪
つとい終了後、皆さまでカレーランチをいただきました。
狩野さん、素敵な贈り物、ありがとうございました。

なじみ庵の10年、なじみ庵の軌跡・奇跡に感謝!

2005年に10年間を目標にスタートしたなじみ庵。
2015年度から始まった「介護予防・日常生活支援総合事業」の先駆的取組みとなじみ庵の活動は評価いただき、県内外から大勢の視察見学の皆さまをお迎えしています。

那須塩原市元気なまちづくり事業⇒街中サロン補助事業を受け、高齢者や地域のちからを活かした
なじみ庵の実践を検証し、そして、これからを考えます。

地域包括ケアの時代、要支援1・2の高齢者への生活支援サービスや介護予防は各市町と市民が創り出す時代。

なじみ庵をより良く継続するために、新しい総合事業との折り合い、位置付けを検討中です。お互い様で支えあう「自助」「互助」と「共助（介護保険・医療保険等）」の連携も大きな課題です。来年度、なじみ庵が生まれ変わるか、見守りつつ、今後ともご協力をお願いします。



なじみ庵 年末年始 公休日
12月29日～1月3日
年末大掃除12/24, 25, 28日の午後
裏面「なじみ庵カレンダー」をご覧ください。

1日だけのマイ・チャレンジ↑ in ゆいの里
11月9日(月) 三島中学校2年生13名



2016年 よい年になりますように

なじみ庵カレンダー 2015年12月

元気な年越し
うがい手洗い水分補給

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
11月29日		1 伊達市 NPO 来庵	2	3	4 日光市 社協一行 視察研修	5
定休日		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
6	7	8 そばの日	9	10	11 掃除の日	12
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジカフェ 13:30~15:30 	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18	19
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 句を楽しむ会 (特別日程です)	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
20	21 しもつかれいど カフェ 19:00~	22 掃除の日	23 天皇誕生日	24 クリスマスイブ	25 X'mas 開拓鍋の日	26
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 年末大掃除	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 年末大掃除	定休日
27	28	29	30	31 大晦日	認知症でも安心して 暮らせる社会をめざして。  公益社団法人 認知症の人と家族の会	
定休日	年忘れ紅白歌声喫茶 10:00~12:00 年末大掃除 総仕上げ	年末休業	年末休業	年末休業		

なじみ庵カレンダー 2016年1月

新しい年を迎えて

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
					年始休業	年始休業
3	4	5 開拓鍋の日	6	7 七草かゆ	8	9
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
10	11 成人の日 掃除の日	12	13	14	15 開拓鍋の日	16
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジカフェ 13:30~15:30 	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
17	18 しもつかれいど カフェ 19:00~	19 そばの日	20	21	22 掃除の日	23
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 地域まるごとけあ まちづくり勉強会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
24/31	25 開拓鍋の日	26	27	28	29	30
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 句を楽しむ会	定休日

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 *13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 *13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 *13:00~15:00
折り紙を楽しむ会 *13:30~15:00 健康麻雀 *水曜日は休み

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515