

街中サロン “なじみ庵”

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2016年1月31日発行
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516

2016年2月・3月号

時の流れの早さかな
11年目なじみ庵!

営業日 月～金 営業時間 9時～17時 定休日 土・日（祝日営業）・年末年始休業

なじみ庵は那須塩原市街中サロン補助事業を受け、NPO 法人ゆいの里が2005年11月に開店した町の中のお店、みんなの居場所です。当初の予定通り10年間の活動を地域とともに続けてきました。

★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。

★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人から支え合う人へ

このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様で
地域の中でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む地域福祉の居場所

感謝！なじみ庵の10年 なじみ庵の軌跡と奇跡！

「街中サロンなじみ庵」は2015年度末(～3月31日)閉店します。

なじみ庵の10年、地域の皆さん、会員、みんなで力を合わせて、がんばりました。これまで多くの皆さまに、ご愛顧とご支援を賜りましたことを深く感謝いたします。

那須塩原市街中サロン補助事業として、高齢者や地域が持っているもったいない力を活かして、ケアの担い手やお互い様の支え合いが“なじみ庵”で育まれました。

地域の居場所“なじみ庵”が要支援、要介護の高齢者も共にいるつどい場として、ボランティアの力での無料送迎、毎日のランチ提供を実現し、ここまで無事に活動を継続できたことをうれしく振り返ります。ゆいの里は地域の様々な課題と出会い、地域包括支援センター、地域生活支援センター、介護支援専門員と連携協力し、コミュニティ・ケアマネジメントの大切さを学び、この10年せいっぱいやりました。

街中サロンなじみ庵は閉店しますが、なじみ庵を体験された会員の皆さんが、これから、それぞれに介護予防や地域で活躍されることを期待します。20周年を迎えるゆいの里も微力ながら、このまちの地域包括ケアや総合事業の動向を見つつ、“デイホームホットスペースゆい”を核に、「地域まるごとケアのまちづくり」の一翼を担っていく所存です。新しいなじみ庵への期待と共に、よろしくお願ひします。

NPO 法人ゆいの里 理事・職員一同

↓ 2016年1月5日正午、なじみ庵の全員集合！記念写真



ゆいの里 20周年記念「市民講座」のご案内 (詳細別紙にて)

2016年3月6日(日) 那須塩原市・三島ホール

午前の部:基調講演 フォトジャーナリスト國森康弘さん「写真が語る命のバトンルー」

横笛演奏家 狩野嘉宏さんミニコンサート 昼休み:ゆいの里感謝祭 けんちゃんうどんふるまい

～ゆいの里の20年、なじみ庵の10年のふりかえりスライドショー～ 地域の仲間たちの展示販売

午後の部:シンポジウム「一人ひとりの暮らしを地域で支える」特別講演 塩原町出身 黒澤貞夫さん

シンポジスト このまちで暮らす当事者さんとささえる人「かいほ」「ゆずりほ」「ゆいの里」

なじみ庵カレンダー

2016年2月

氷がとけたら春になる

★お問い合わせは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
2月	1	2 北犬飼 コミュニティ センター 来庵	3 節分	4 立春	5 開拓鍋の日	6
	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 14:00~なじみ庵 会員のつどい	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
7	8	9 野木町来庵	10	11 建国記念日 掃除の日	12	13
年始休業	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジカフェ 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
14	15 しまつかれいど 開拓鍋の日	16 そばの日	17	18	19 来庵 塩谷町 介護者の会	20
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
21	22 掃除の日	23	24	25 開拓鍋の日	26	27
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
28	29	ゆいの里20周年記念「市民公開講座」 3月6日(日) 三島ホール10:00~16:00				
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 句を楽しむ会					

なじみ庵カレンダー

2016年3月

立つ鳥 跡を濁さず

日	月	火	水	木	金	土
3月		1	2	3	4	5
		転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
6	7	8 そばの日	9	10	11 掃除の日	12
ゆいの里 市民公開講座 三島ホール	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 オレンジカフェ 13:30~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
13	14	15 開拓鍋の日	16	17	18	19
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
20	21 しまつかれいど	22 掃除の日	23	24	25 開拓鍋の日	26
定休日	般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:00~15:00	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	定休日
27	28	29	30	31	なじみ庵の最後の日まで 仲間との時間を大切に	
定休日	歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 句を楽しむ会	踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	ハーモニカ木曜会 10:30~12:00 なじみ庵閉店		

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられてきました。

助けられたり、助けたりのお互い様を育ててきたなじみ庵の仲間たち ありがとうございます。

【備考】大正琴を楽しむ会 *13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 *13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 *13:00~15:00

折り紙を楽しむ会 *13:30~15:00 健康麻雀 *水曜日は休み

2005年11月15日にスタートしたなじみ庵は、2016年3月31日に閉店します。長い間のご協力とご愛顧に感謝いたします。