

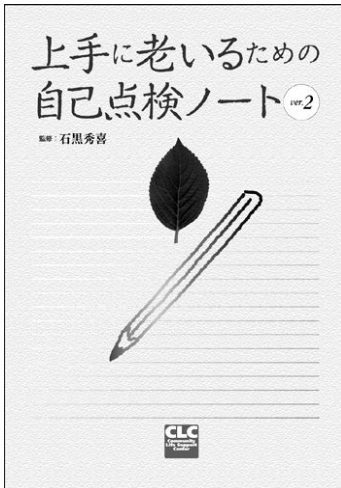
「若い支度講座」



& 認知症サポーター養成講座

講師紹介

「若い支度講座」&「認知症サポーター養成講座」講師プロフィール
 石黒 秀喜 (いしぐろ ひでのぶ)さん (財)長寿社会開発センター常務理事
 (事務局長・総務部長・研修部長も兼務)



1950年3月 北海道生まれ
 1968年3月 国立函館視力障害者センターに勤務
 2008年7月 厚生労働省を退職
 2008年7月 財団法人長寿社会開発センターに勤務(2009年4月より常務理事)

 認知症になった義母とその介護に当たる義父の生活に時折接することがあり、それがきっかけとなって、老いることと認知症について強い関心を抱くようになる。長い老後時間をどのように過ごすか、そしてどのような老いの準備をすべきか、自分の問題として考えるようになった。老いてどのような時間の使い方をして、どのような住まい方をして、どのような人生の閉じ方をするのか、「上手に老いるための自己点検ノート」を作って、“自己防衛のすすめ”を提唱している。
 お金のかからない老後と閉じこもらない時間の過ごし方を身につけるため、日曜日の午前中は近くの特養で単純業務を手伝いながら暇つぶしの練習をしている。認知症の人と家族の会会員。日本尊厳死協会会員。時と場合によっては認知症サポーター養成講座のキャラバンメイト役を引き受けることもある。
 認知症になっても良いケアを得るために自己アセスメント票の作成済み。血圧・体重などの日々の記録をつけて生活習慣病予防に取り組んでP.P.K(ピンピンコロリ)を目指している。

日 時：2009年10月11日(日曜日) 受付 12:30～
 開会 12:50 13:00～15:00「若い支度講座」
 & 「認知症サポーター養成講座」

会 場：那須塩原市・西那須野公民館 多目的ホール
 〒329-2724 那須塩原市太夫塚1-194-78 電話:0287-36-1143
 講 師：石黒秀喜氏(財団法人長寿社会開発センター常務理事)

資料代：500円 定員：100名

対 象：地域住民の方、事業所の方、どなたでも

主 催：特定非営利活動法人ゆいの里 那須塩原市西幸町 2-16
 問合せ先：0287-38-1868 メール：npo-yui@yuinosato.gr.jp

参加申込み締切 10月6日
 下記申込書に記入の上 F A X または電話でお申し込みください。

参加申込書			
下記宛、FAXまたは電話にてお申し込み下さい。当日参加も若干名可能です。			
お名前	年齢	男・女	お住まいの地域 (市町村)

F A X 送信先：0287-38-1869

連絡先電話：0287-38-1868